

Mitglieder des Steuerkreises



Von links nach rechts:

Heiko Hutzelmann, Astrid Enders, Peter Lauk, Philip Meier, Kristina Maier
Prof. Dr. Vera Heyl, Dr. Ulla Simshäuser, Manuela Pollok-Schmitt, Janine
Jahnke, Petra Schaller

Nicht anwesend: Theresa Amberger, Dr. Pertzborn

Kontakt

Ihre Meinung ist uns wichtig!
Für Fragen und Anregungen stehen Ihnen
Manuela Pollok-Schmitt und Kristina Maier
zur Verfügung.

Kristina Maier
Telefon: 06221 / 477 - 609

Manuela Pollok-Schmitt
Telefon 06221 / 477 - 122

Email: bgm@ph-heidelberg.de
Homepage: [www.ph-heidelberg.de/hochschule/
betriebliches-gesundheitsmanagement](http://www.ph-heidelberg.de/hochschule/betriebliches-gesundheitsmanagement)

Weitere Infos auch regelmäßig in news_on.

BETRIEBLICHES GESUNDHEITS- MANAGEMENT

Das Gesundheitsmanagement zielt darauf ab,
in allen Lebensphasen und Lebenswelten die
Gesundheit der Menschen an der Pädagogischen
Hochschule zu fördern und damit die persönliche
Zufriedenheit und die Wettbewerbsfähigkeit zu
sichern. Das Rektorat unterstützt diese Arbeit
ausdrücklich und hofft auf Ihre Mitarbeit.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Anni Wellensiek'.

Anneliese Wellensiek
Rektorin der Hochschule

Der Aufbau wird gefördert durch

Das Land Baden-Württemberg –
Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst



Techniker Krankenkasse
Gesund in die Zukunft.

„Gesundheit wird von Menschen in ihrer
alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt:
dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben“

(Ottawa Charta der Weltgesundheitsorganisation)

Pädagogische Hochschule
HEIDELBERG
University of Education

BGM – Was ist das ?

- BGM gestaltet eine gesunde Arbeits-, Lehr- und Lernwelt für Beschäftigte und Studierende an der Pädagogischen Hochschule
- BGM meint nicht nur einzelne Maßnahmen, sondern einen ganzheitlichen, kontinuierlichen Entwicklungsprozess
- Ziel ist es, Belastungen am Arbeitsplatz zu verringern und Gesundheitspotentiale von Beschäftigten und Studierenden zu entdecken und zu fördern
- Themen sind u.a. gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung, Umgang mit psychosozialen Stress, Bewegungsförderung oder Suchtmittelkonsum

Wen betrifft's ?

- Beschäftigte der Verwaltung
- Akademisch Beschäftigte
- Studierende



Ziele für 2012/2013

Begonnen wird mit einer hochschulweiten Befragung der Beschäftigten und Studierenden über gesundheitsrelevante Ressourcen und Belastungen im Hochschulalltag. Die Befragung wird mittels wissenschaftlich gestützter Online-Fragebögen und punktuellen Interviews von externen, qualifizierten Fachkräften durchgeführt – selbstverständlich ist die Anonymität der Befragten gewährleistet.

Die Durchführung und Auswertung erfolgt in Kooperation mit dem Max-Weber-Institut für Soziologie der Universität Heidelberg und dem BA Studiengang Gesundheitsförderung der Pädagogischen Hochschule. Studierende beider Einrichtungen werden das Projekt zusätzlich in einer gemeinsamen Lehrforschung unterstützen.



UNIVERSITÄT
HEIDELBERG
ZUKUNFT
SEIT 1386

Darüber hinaus wird in diesem Jahr ein Aktionstag „Gesundheit“ stattfinden, zu dem alle Hochschulmitglieder herzlich eingeladen sind.

Steuerkreis Gesundheitsfördernde Hochschule

Der Steuerkreis ist verantwortlich für die Planung, Organisation und Durchführung des betrieblichen Gesundheitsmanagements an der Pädagogischen Hochschule Heidelberg.

