

Bedingungen und Techniken für erfolgreiche Lernprozesse



*Die Beratergruppe für Moderation,
Beratungsmethodik und -organisation*

PACTeam GbR
Hauptstr. 15
88379 Guggenhausen
Tel.: 07503-791
info@pacteam.de

Bedingungen für erfolgreiche Lernprozesse

- Fokussierte Aufmerksamkeit
- (positive) Emotionen
- Soziale Bestätigung
- Erfolge

Techniken für erfolgreiche Lernprozesse

- Welche Fragen haben Sie an einen Text mit dem Titel:
„Ergebnisse der Lernpsychologie?“

Techniken für erfolgreiche Lernprozesse

Funktionales Lesen

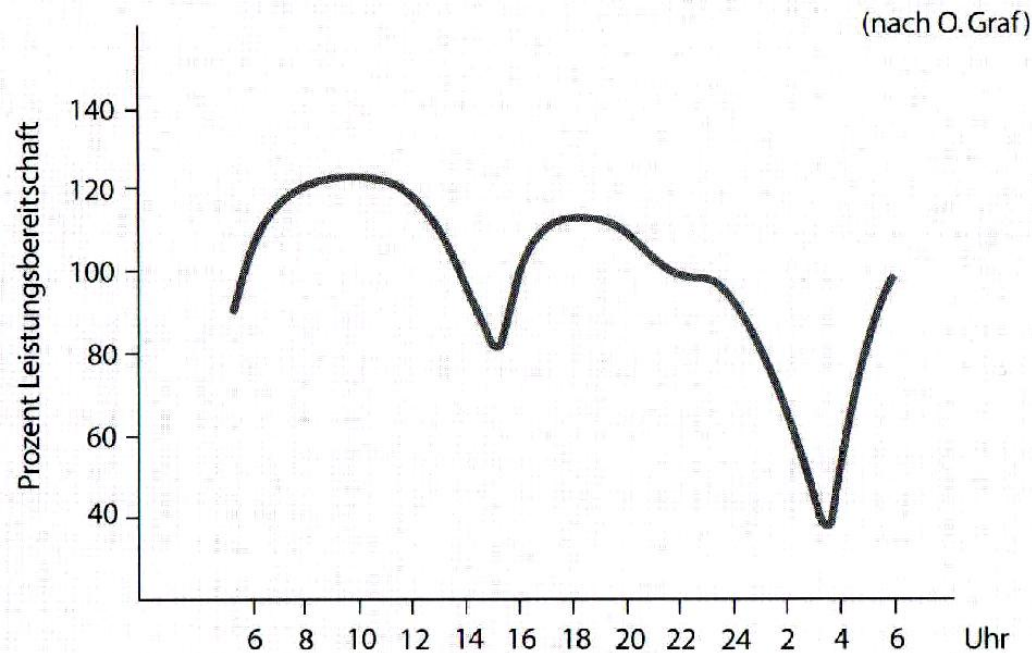
- Texte auswählen
- Überblick gewinnen
- Fragen stellen
- Lesen
- Lesenotizen erstellen
- Zusammenhänge herstellen

Techniken für erfolgreiche Lernprozesse

Funktionales Lesen

- Reduktion
- Strukturierung
- Motivation

Techniken für erfolgreiche Lernprozesse

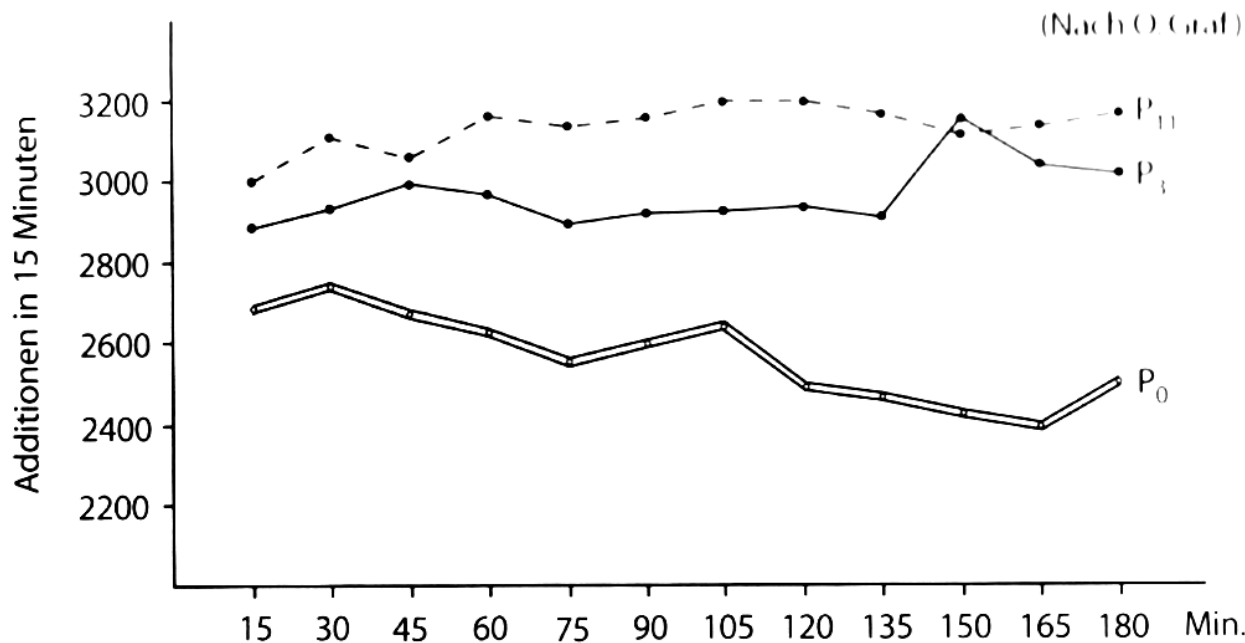


Schwankungen der physiologischen Leistungsbereitschaft über 24 h

- ⇒ Leistungshochs beachten
- ⇒ Schwankungen vermeiden

Techniken für erfolgreiche Lernprozesse

Einfluss von Pausen auf die Arbeitsleistung (3-stündiges Rechnen)



P₀= ohne Pause

P₃= Pausen von 2,4 und 6 Min. nach 45, 90 und 135 Min. (total 12 Min.)

P₁₁= Pausen von 1/2, 1 und 2 Min. nach je 15 Min (total 12 Min)

- ⇒ Rechtzeitig Pausen machen
- ⇒ nach 30 min: 5 min Minipause
- ⇒ nach 2 h: 15-20 min Kaffeepause
- ⇒ nach 4 h: Erholungspause

Erarbeiten und Schreiben von eigenen Texten

Analyse des Themas

- Thema erschließen
 - Was interessiert mich am Thema?
 - Welche Fragen und Probleme müssten geklärt werden?
- Literatur sichten
 - Rundumblick auf das Thema, Stand der Forschung (Handbuchartikel, Sammelbesprechung, Zeitschriftenaufsätze)
- Thema eingrenzen (zeitlich, geographisch, nach Institutionen, nach Personen...)
 - „AIDS“ oder „Die Aids-Aufklärung der Bundesregierung“
 - „Waldorf-Pädagogik“ oder „Ansätze der Waldorf-Pädagogik bei Störungen der Sprachentwicklung“

Erarbeiten und Schreiben von eigenen Texten

Literatur beschaffen

- Schneeball-Verfahren – ausgehend von aktueller, zuverlässiger Quelle
- Bibliographieren (Bib-Kataloge, Online-Recherchen)
- **Vorsicht:**
 - Was genau suche ich (Schlagworte, Stichworte)?
 - Nicht in der Suche verlieren (20% der Gesamtzeit)

Erarbeiten und Schreiben von eigenen Texten

Literatur auswerten

- Überblick über Themenfeld gewinnen
(Grundlagentext)
- Einzelne Aspekte vertiefen
- **Wichtig: Lesenotizen! – parallel dazu:
notieren eigener Gedanken!**

Erarbeiten und Schreiben von eigenen Texten

Thema erarbeiten

- Fragestellung
- Ziel
- Der rote Faden (Exposé)
- Rohfassung

Erfolgreich Studieren – die zehn Merkpunkte

1. Studieren ist Teil des Lebens
2. Fokussiere deine Aufmerksamkeit beim Lernen
3. Verbinde Lernen mit positiven Erlebnissen
4. Verschaffe dir beim Lernen Erfolge
5. Erarbeite Fachtexte – lies sie nicht einfach
6. Beachte den Biorhythmus bei der Arbeitsplanung
7. Verschaffe dir Erfolge durch Pausenmanagement
8. Verliere dich nicht beim Zusammenstellen von Literatur
9. Mache dich systematisch an die Erarbeitung von Texten
10. Beginne mit eigenen Gedanken