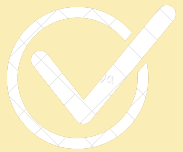


# WENIGER STRESS MEHR WOHLBEFINDEN !

NIMM AN UNSERER AKTUELLEN STUDIE TEIL

Du solltest mitmachen weil du...

... dadurch **detaillierte Einblicke in dein persönliches Wohlbefinden** bekommst



... **Methoden** erlernst, **um dein Wohlbefinden zu steigern**



## WAS ERWARTET DICH?

- Durchführungszeitraum von 3 Wochen
- Ausfüllen von zwei Fragebögen
- Zusätzliche tägliche Übungen von ca. 5 - 15 min.

**AKTIVE TEILNEHMENDE ERHALTEN EINEN 3-MONATIGEN GUTSCHEIN FÜR DIE KOSTENLOSE NUTZUNG DER 7MIND-APP!**



7Mind

## INTERESSE?



Melde dich bis zum 14.11.21 mit dem QR-Code oder unterem Link für die Teilnahme an:

[ww2.unipark.de/uc/studie-wohlbefinden/](http://ww2.unipark.de/uc/studie-wohlbefinden/)

*Bei weiteren Fragen:*  
studie-wohlbefinden@phil.uni-augsburg.de