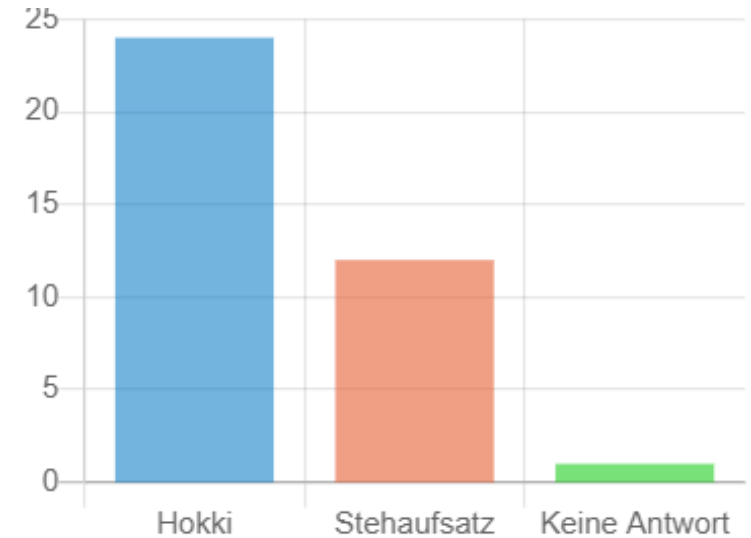


# Ergebnisse der Umfrage 2021

Evaluation der Hokkis und Stehpultaufsätze

# Rücklaufquote

- ▶ Insgesamt wurden **60 Beschäftigte** befragt
- ▶ **Davon haben 60,0 %** (36 Beschäftigte) teilgenommen
- ▶ **24** der ausgefüllten Fragebögen beziehen sich auf die **Hokkis**
- ▶ **12** der ausgefüllten Fragebögen beziehen sich auf die **Stehaufsätze**

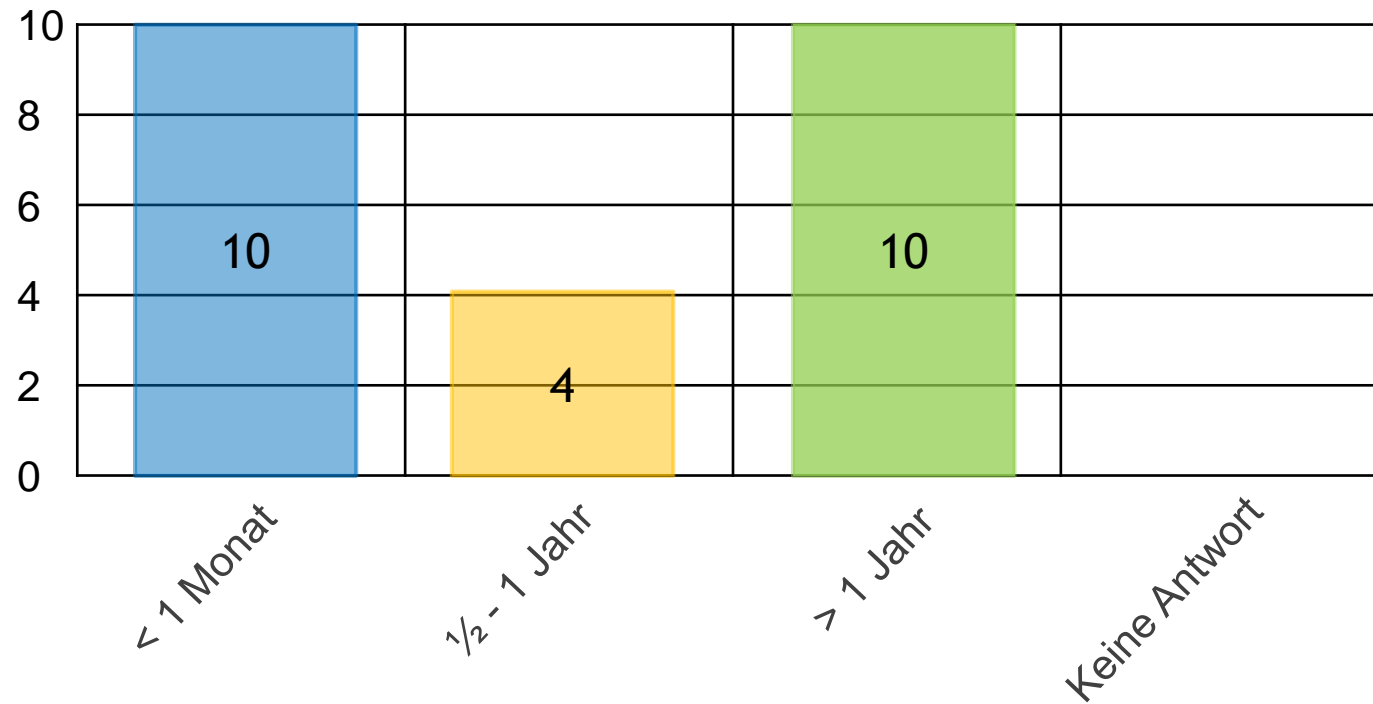


## Zusammenfassung für f1

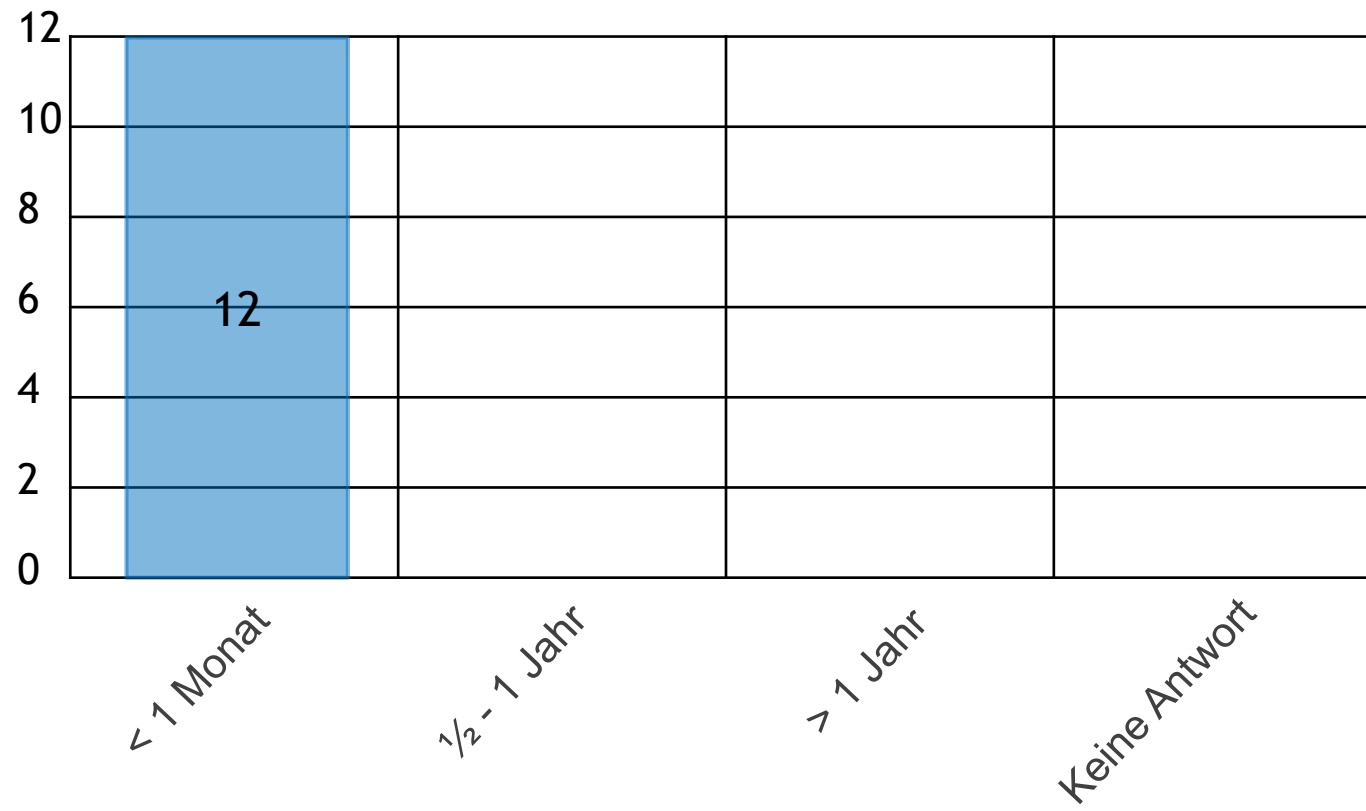
Besitzen Sie einen Hokki oder einen Stehaufsatz? (Falls Sie beides besitzen, können Sie die Umfrage zunächst für den Hokki und im Anschluss erneut für den Stehaufsatz ausfüllen, vielen Dank!)

antwort	Anzahl	Brutto-Prozentsatz
Hokki (A1)	24	50.00%
Stehaufsatz (A2)	12	25.00%
Keine Antwort	1	2.08%
Nicht beendet oder nicht gezeigt	11	22.92%
<b>Gesamt(Brutto)</b>	<b>48</b>	<b>100.00%</b>

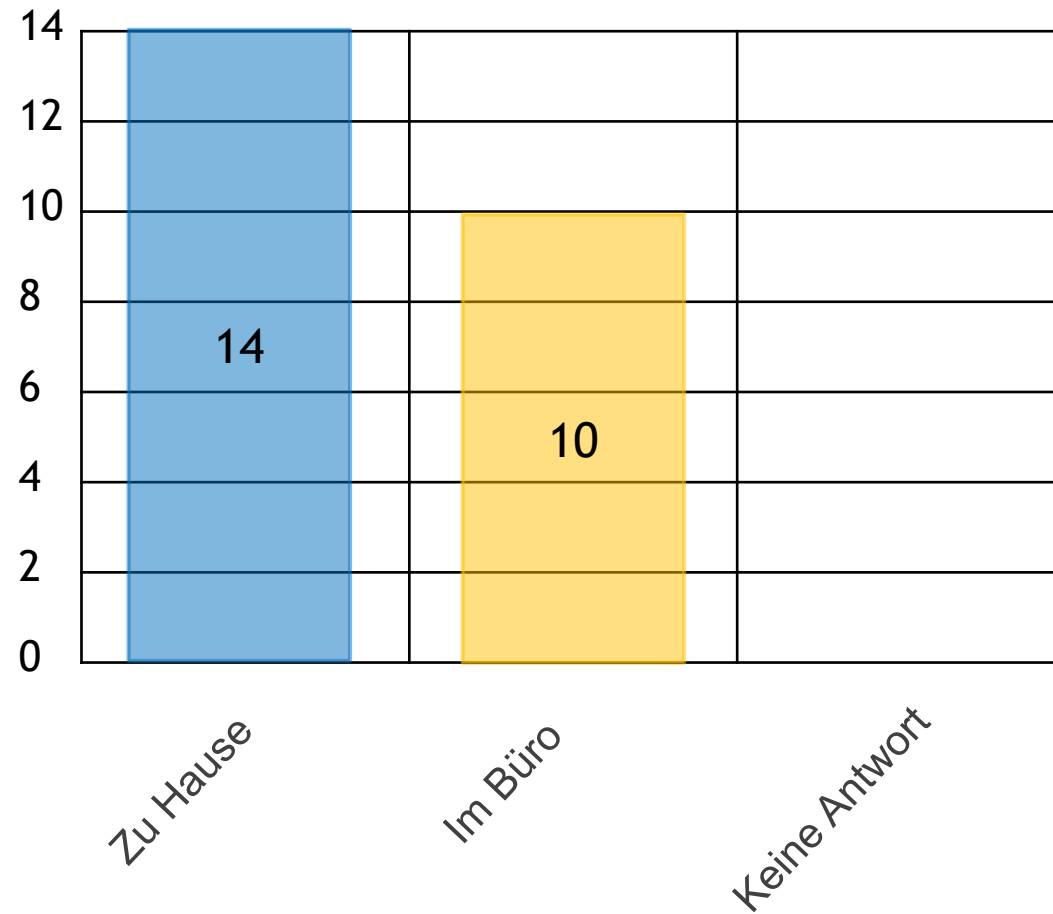
## Zeitraum der Hokkiverwendung insgesamt



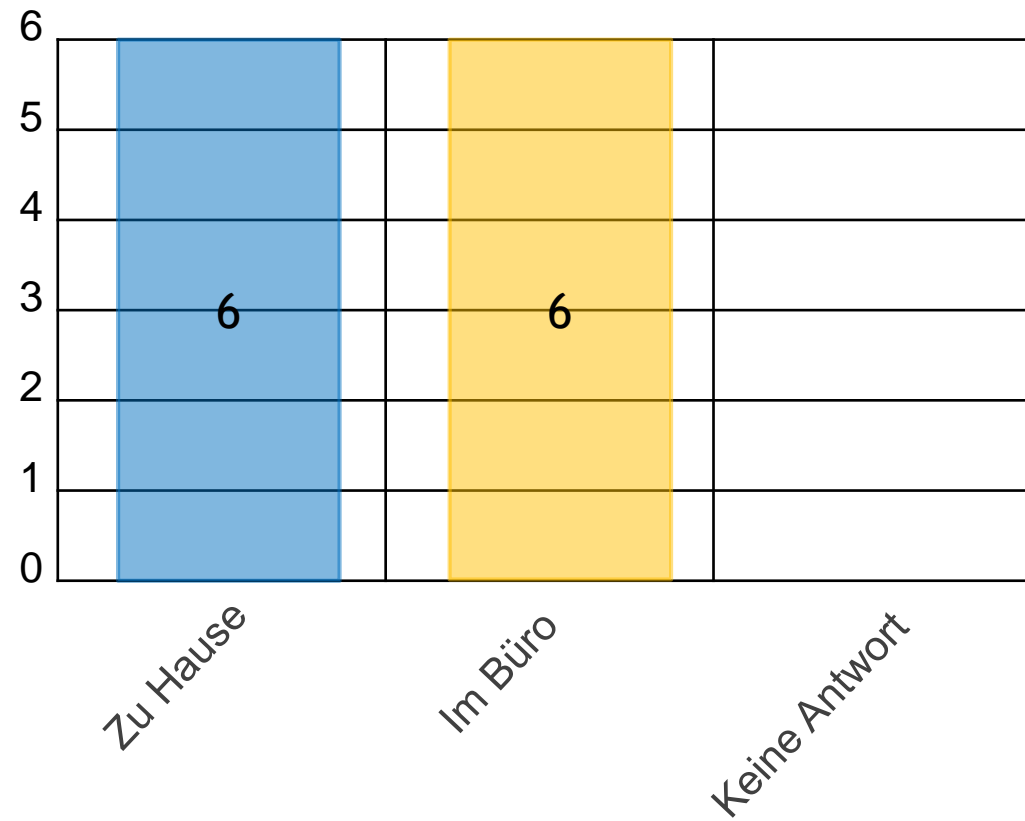
## Zeitraum der Stehaufsatzverwendung insgesamt



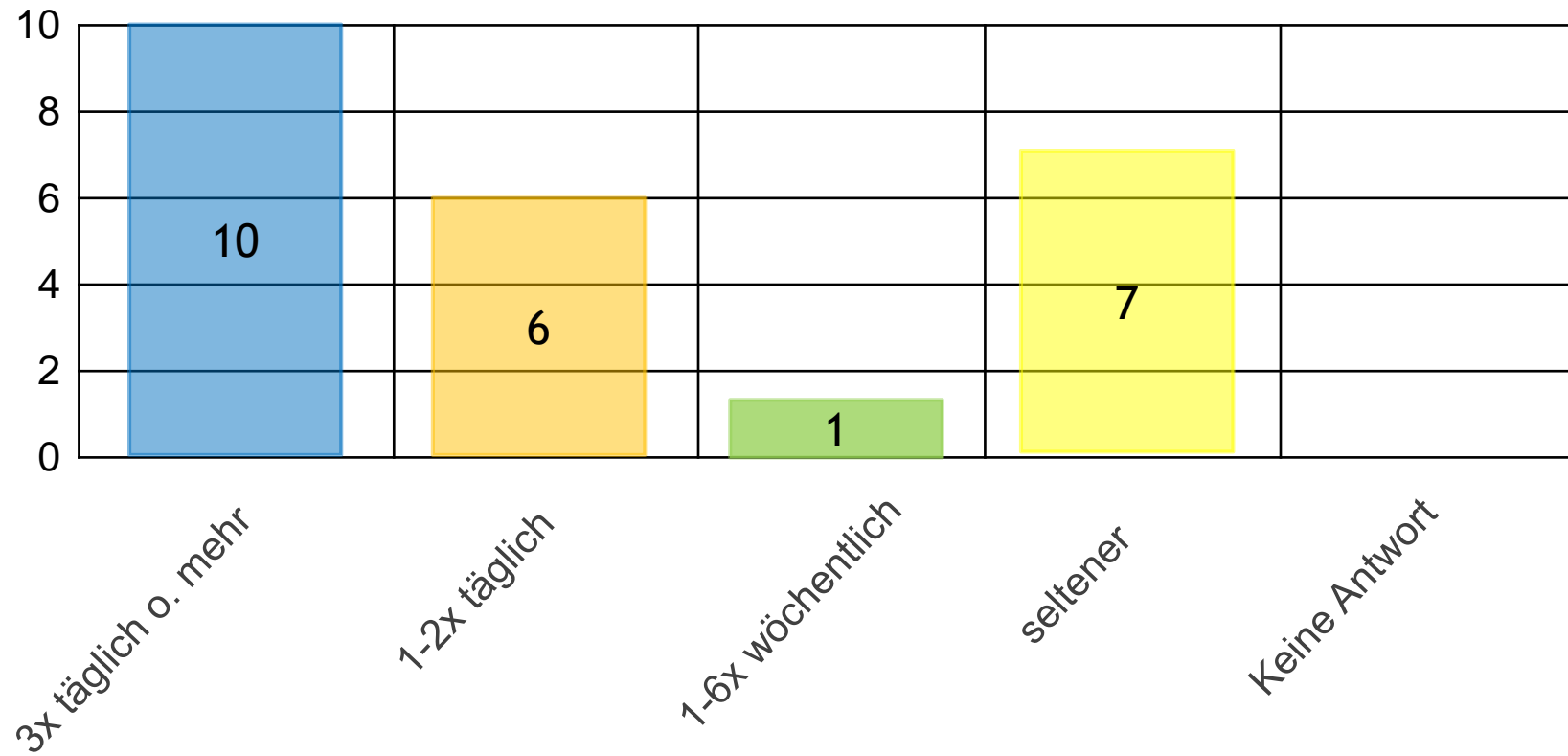
## Ort der Hokkinutzung



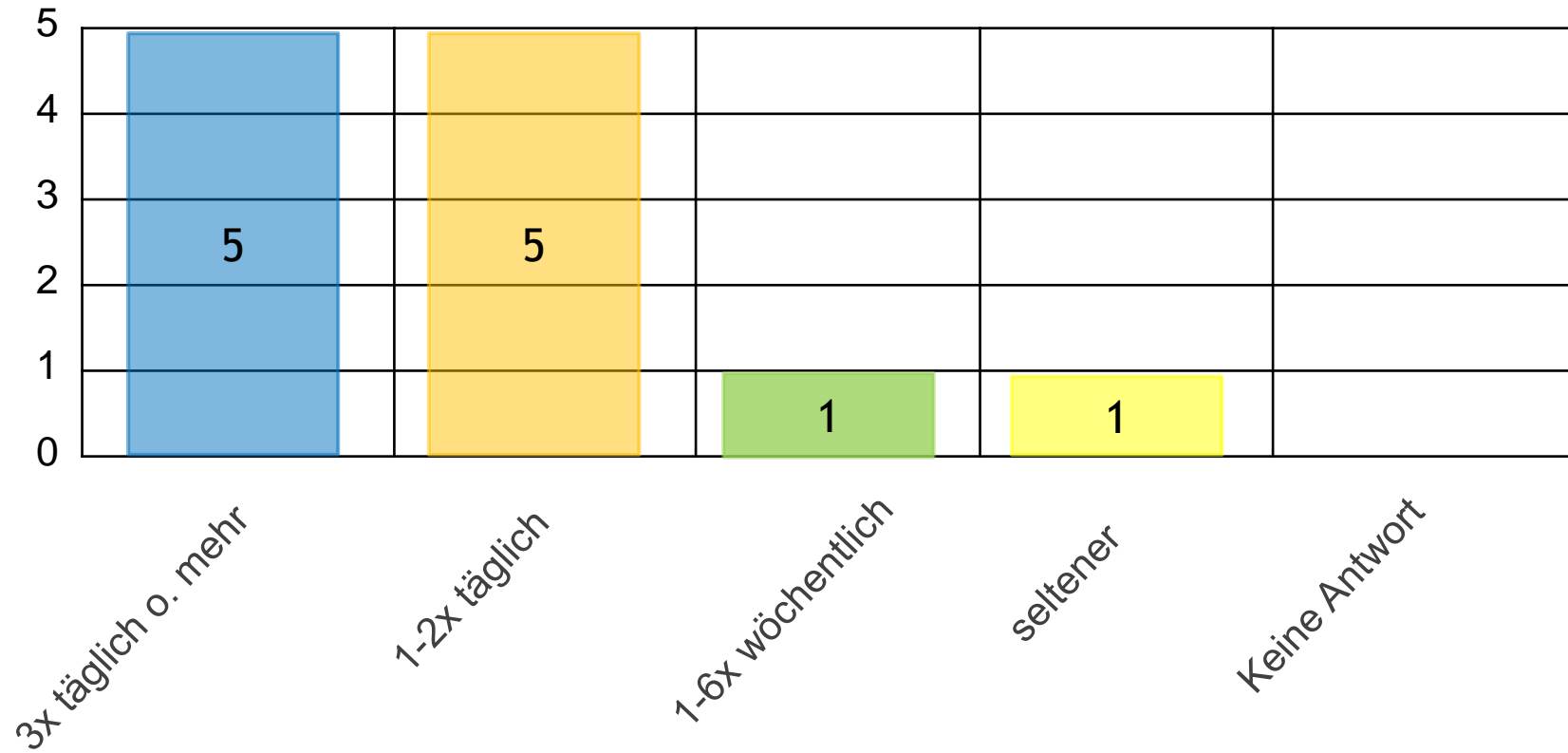
## Ort der Stehaufsatznutzung



# Häufigkeit der Hokkinutzung am Tag

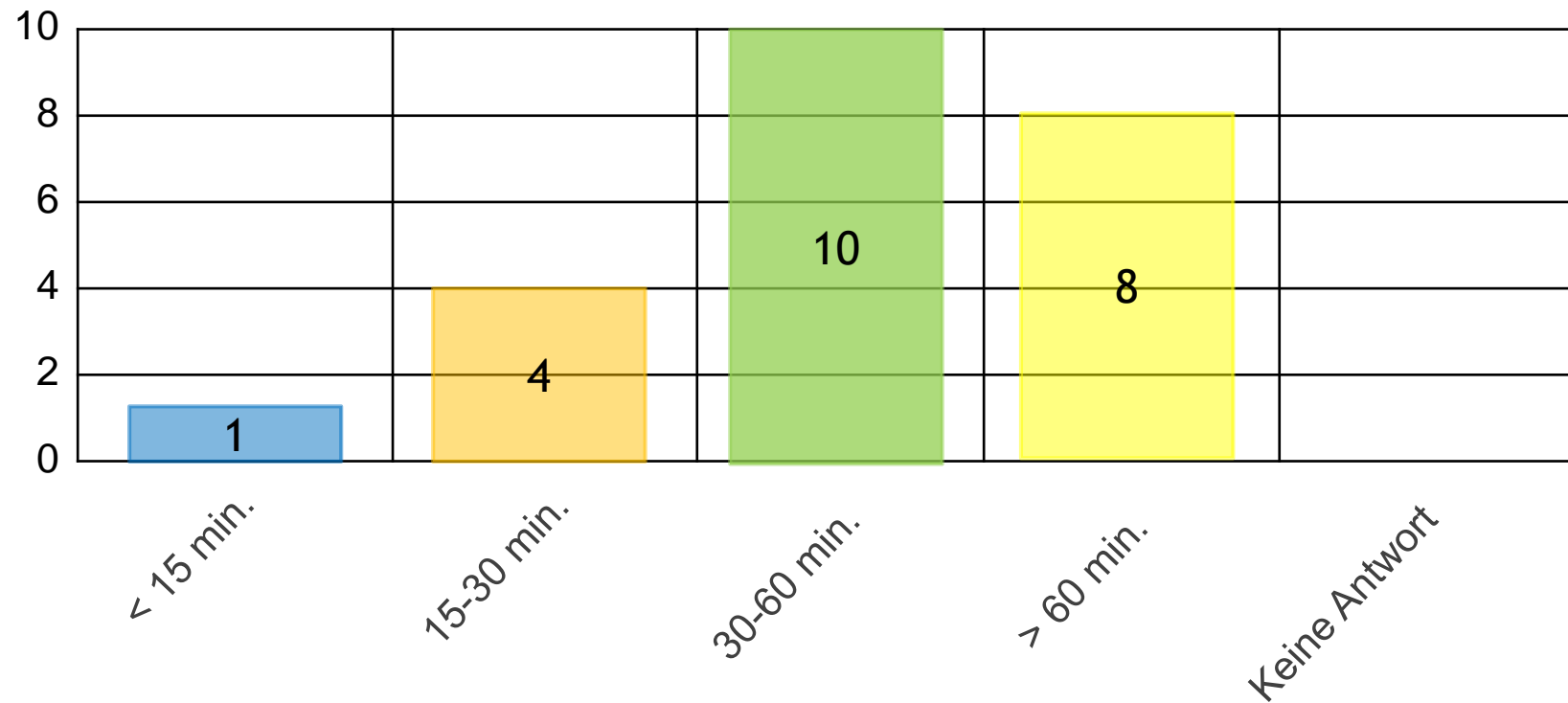


# Häufigkeit der Stehaufsatznutzung am Tag

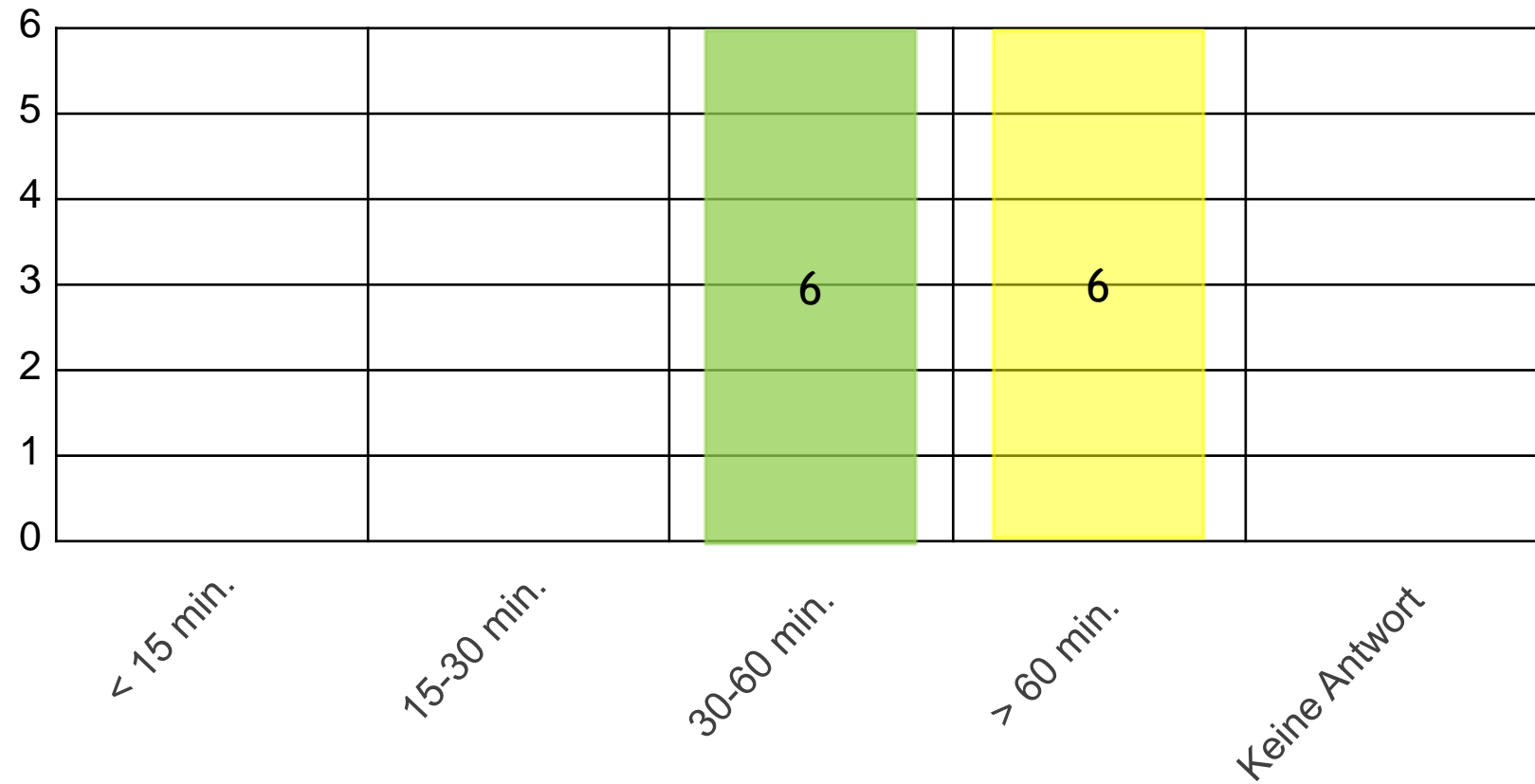




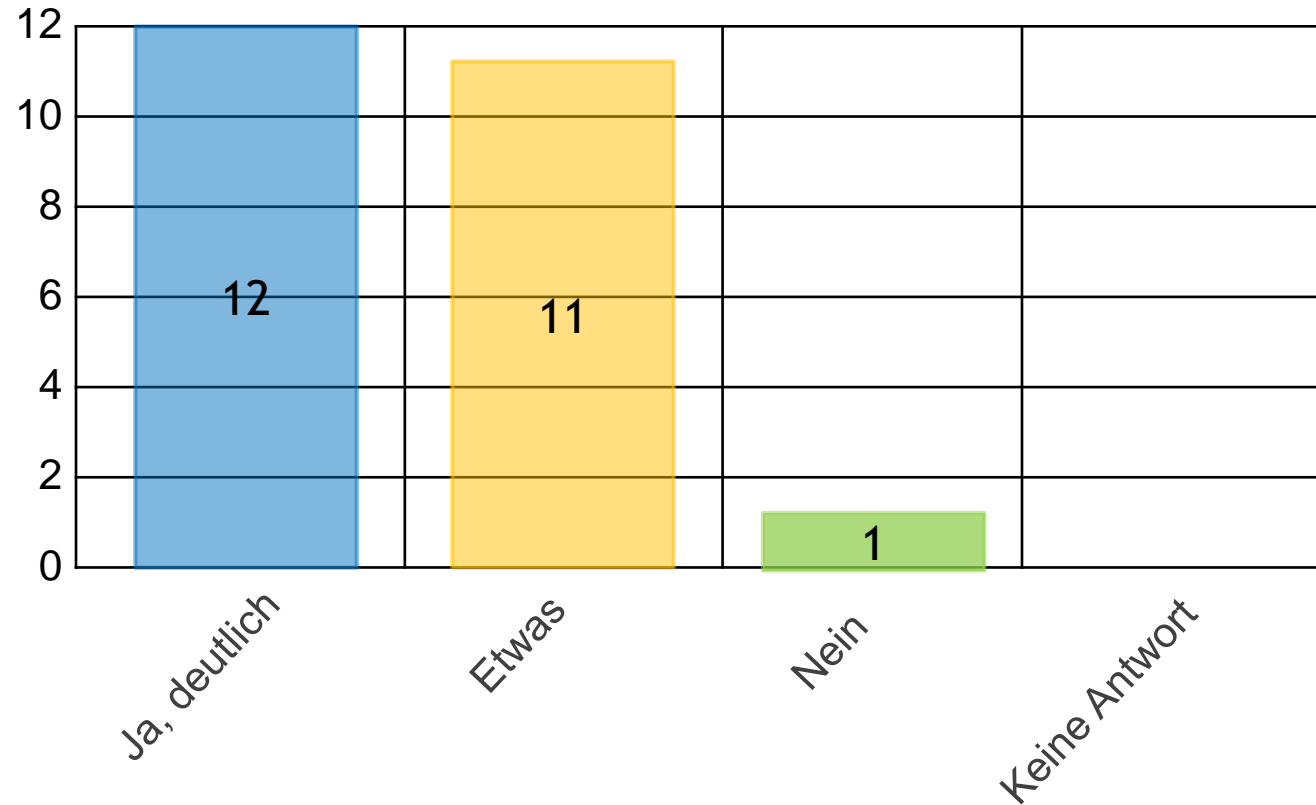
# Hokkinutzung am Stück



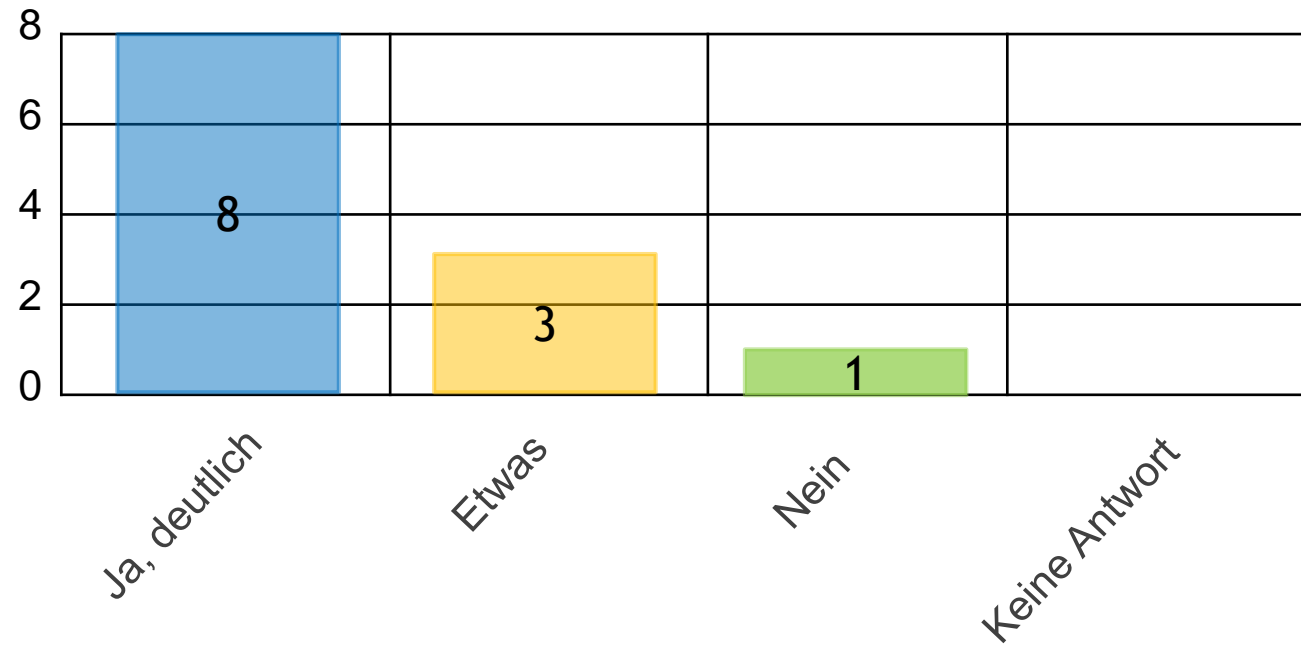
## Stehaufsatznutzung am Stück



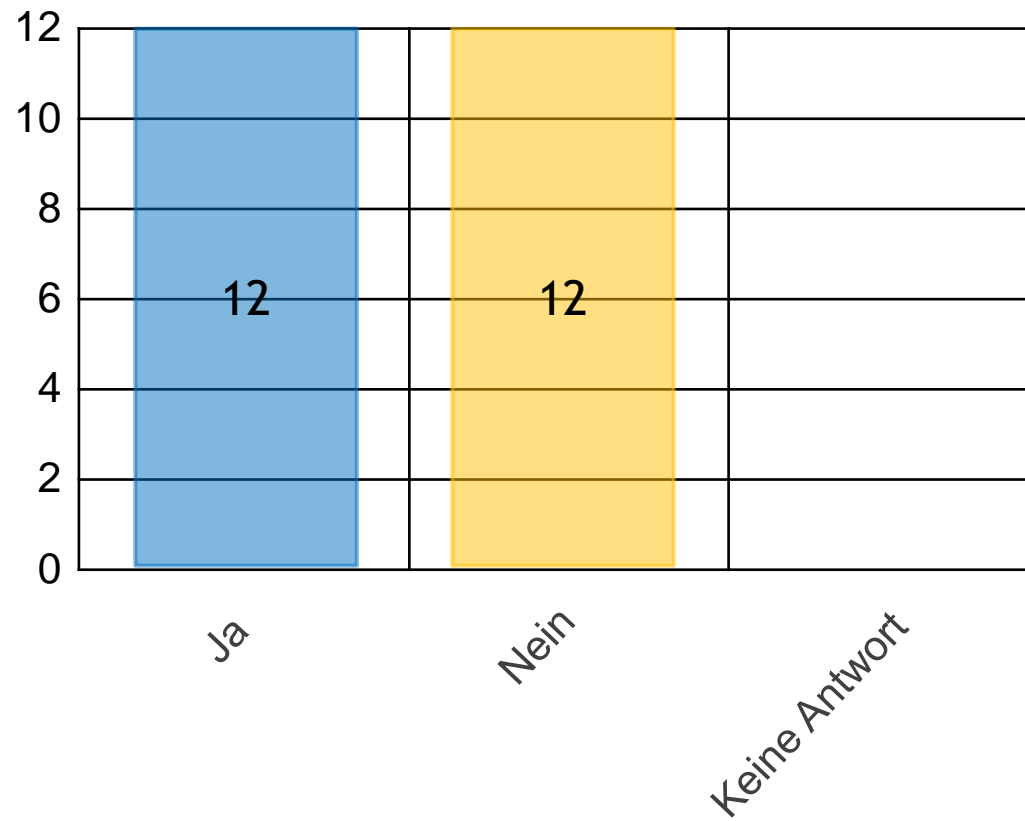
# Körperliche Verbesserung nach Hokkinutzung



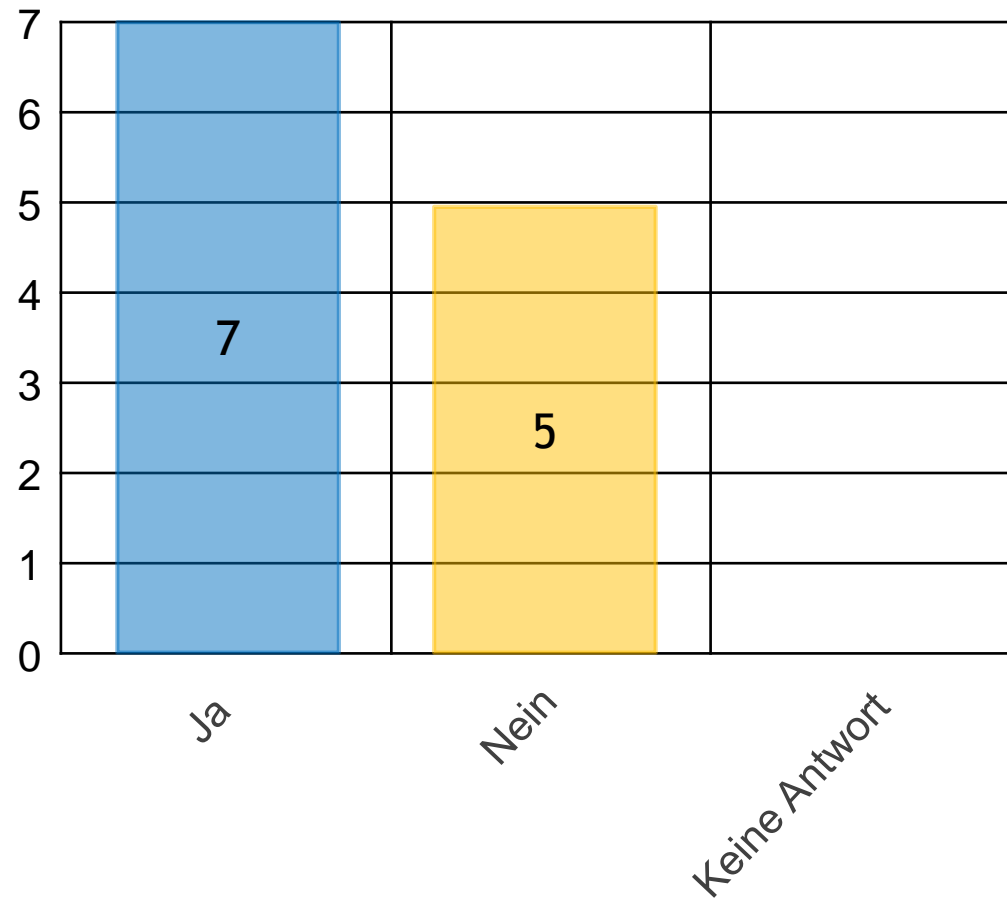
# Körperliche Verbesserung nach Stehaufsatznutzung



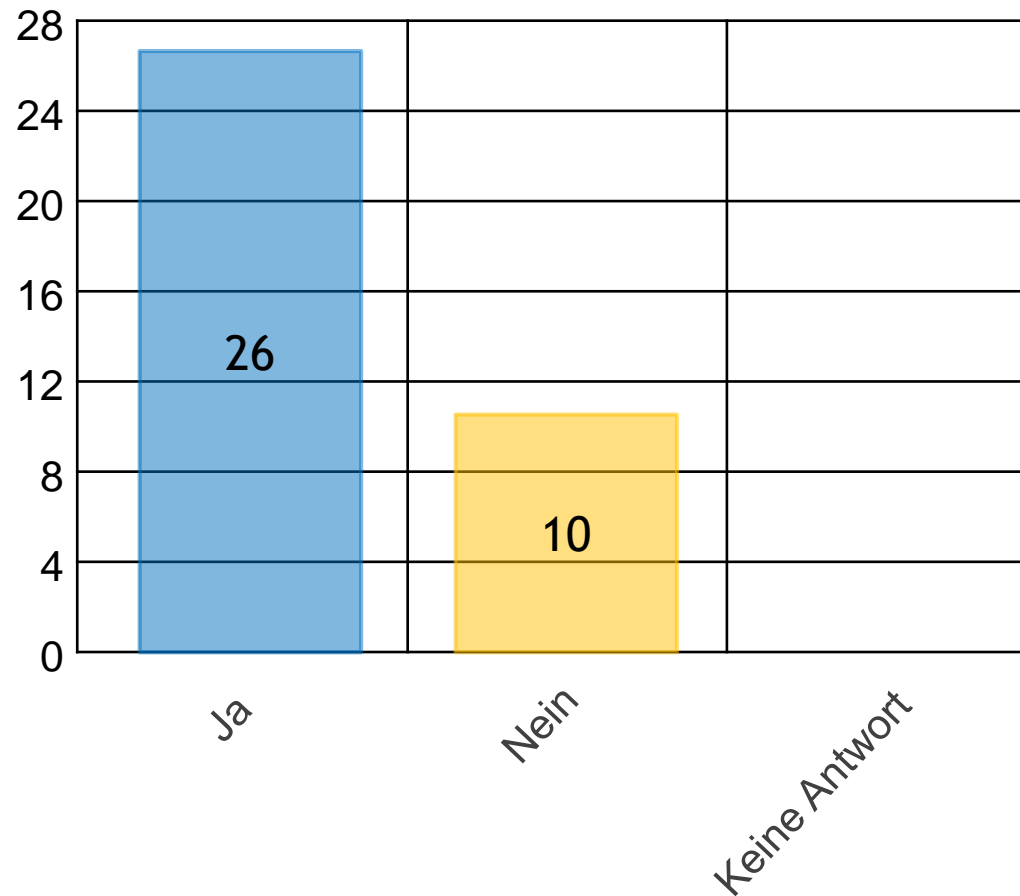
## Konzentrationssteigerung nach Hokkinutzung



# Konzentrationssteigerung nach Stehaufsatznutzung



## Weitere Effekte durch die Nutzung der ergonomischen Arbeitsplatzhilfen



## Weitere Effekte durch die Hokkinutzung

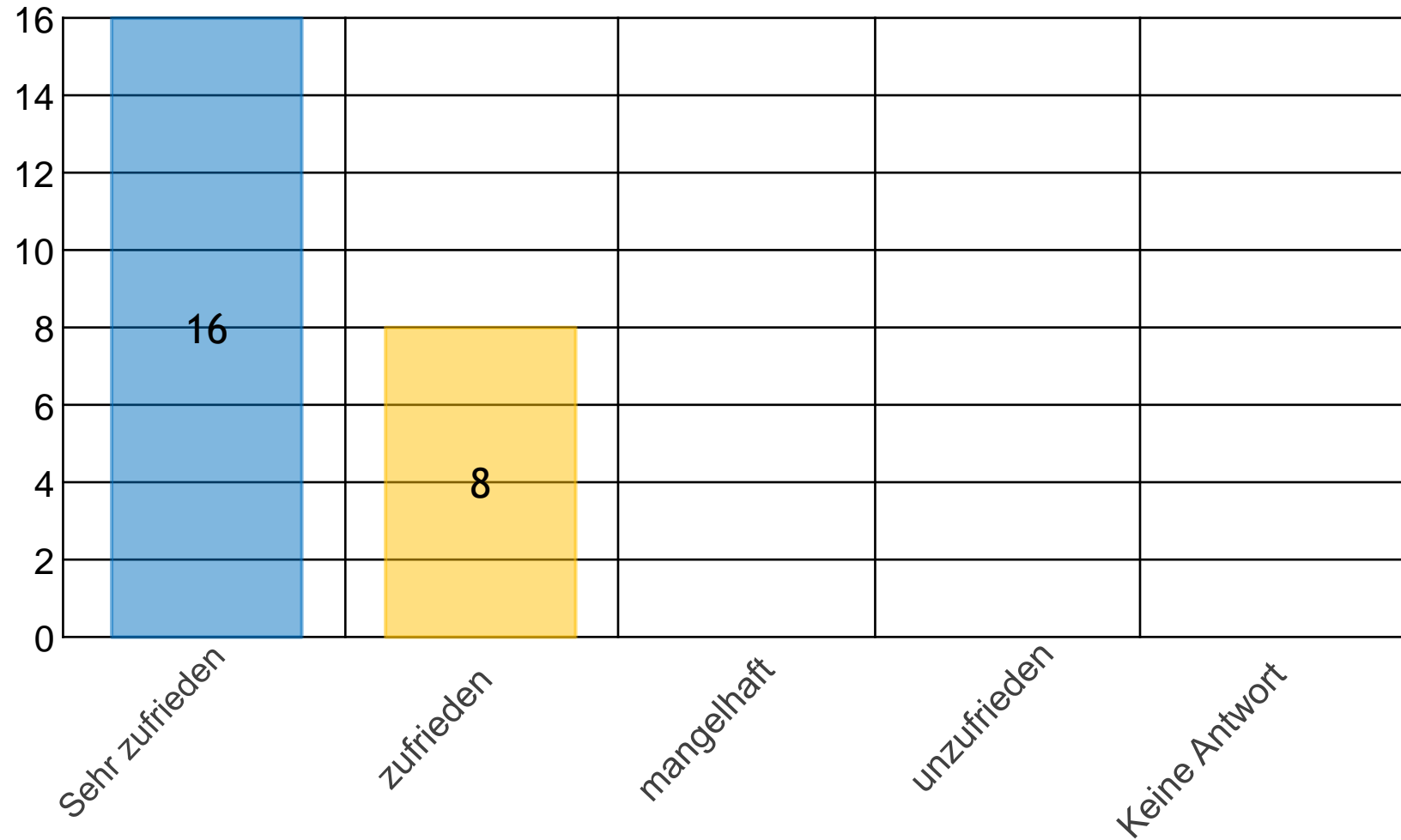
- ▶ Keine Rückenschmerzen mehr (7)
- ▶ Linderung von extremen Rückenschmerzen
- ▶ Motivation (2)
- ▶ Generell verbesserte Haltung (Rücken) am Arbeitsplatz (6)
- ▶ Mehr kleine Bewegungen, deutlich abwechslungsreichere Sitzhaltung
- ▶ Bewegteres & fokussierteres Arbeiten
- ▶ Mehr Bewegung
- ▶ Weniger Kopfschmerzen während des Arbeitens (2)
- ▶ Verspannung im Schulter- und Nackenbereich sind auch an langen Tagen signifikant weniger
- ▶ Weniger schnell ermüdet
- ▶ Verbessertes Körpergefühl (tut gut) (2)
- ▶ Rücken, Schultern & Beine sind weniger steif



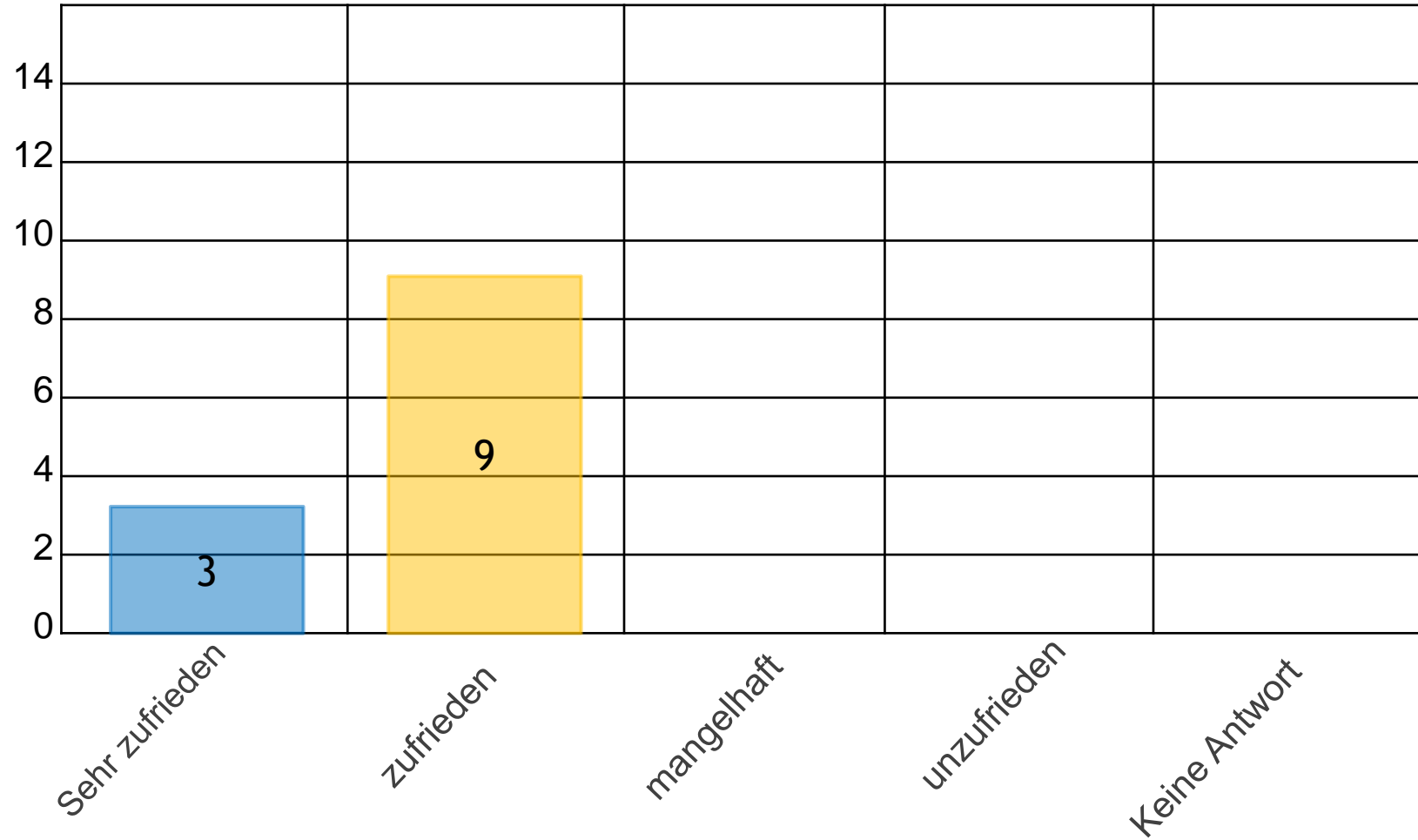
## Weitere Effekte durch die Stehaufsatznutzung

- ▶ Reduktion von Rücken- und Kopfschmerzen (3)
- ▶ Lösen von Verspannung im Schulter- und Nackenbereich
- ▶ Körperlich und geistig fitter

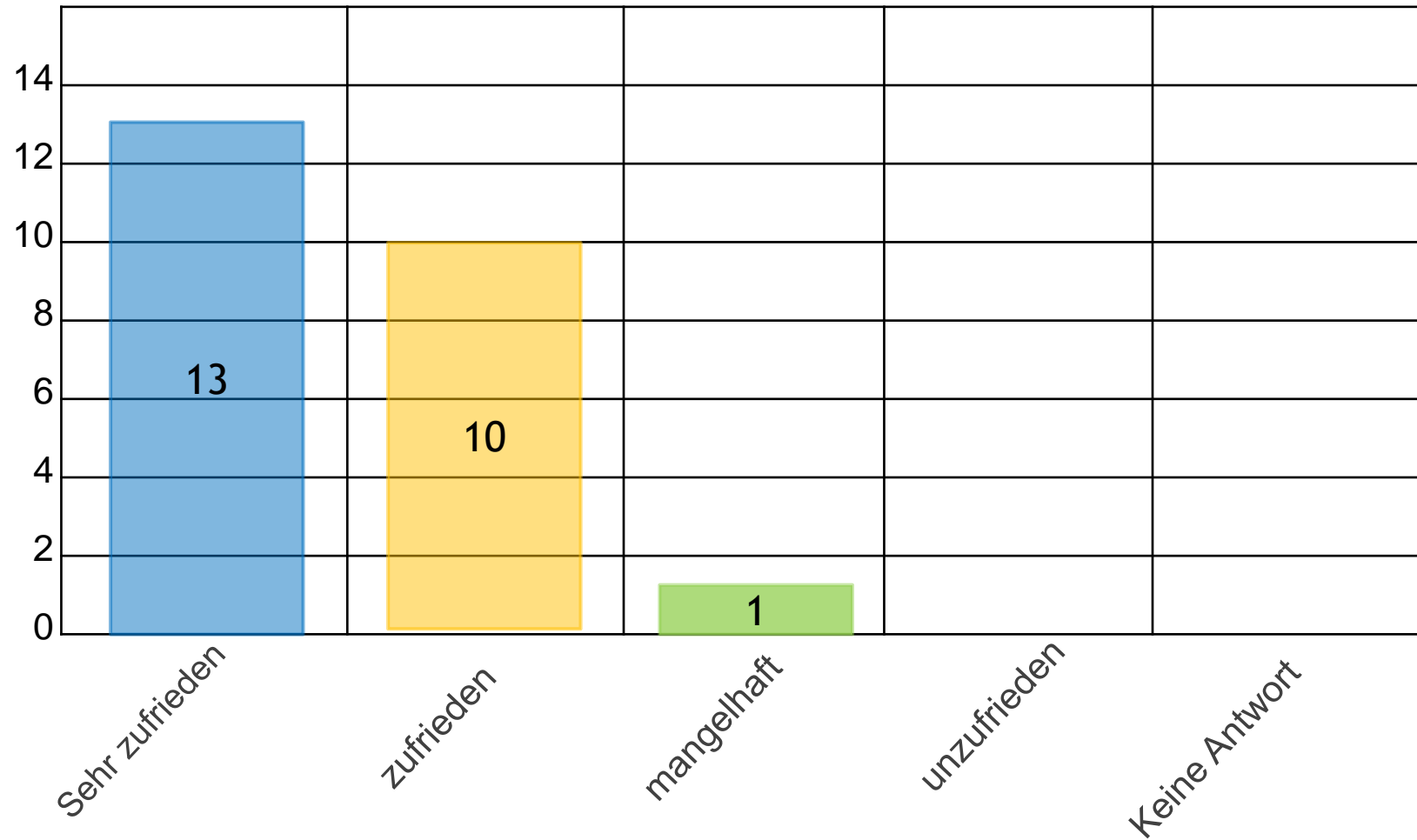
## Zufriedenheit der Funktionalität (Hokki): Verarbeitung



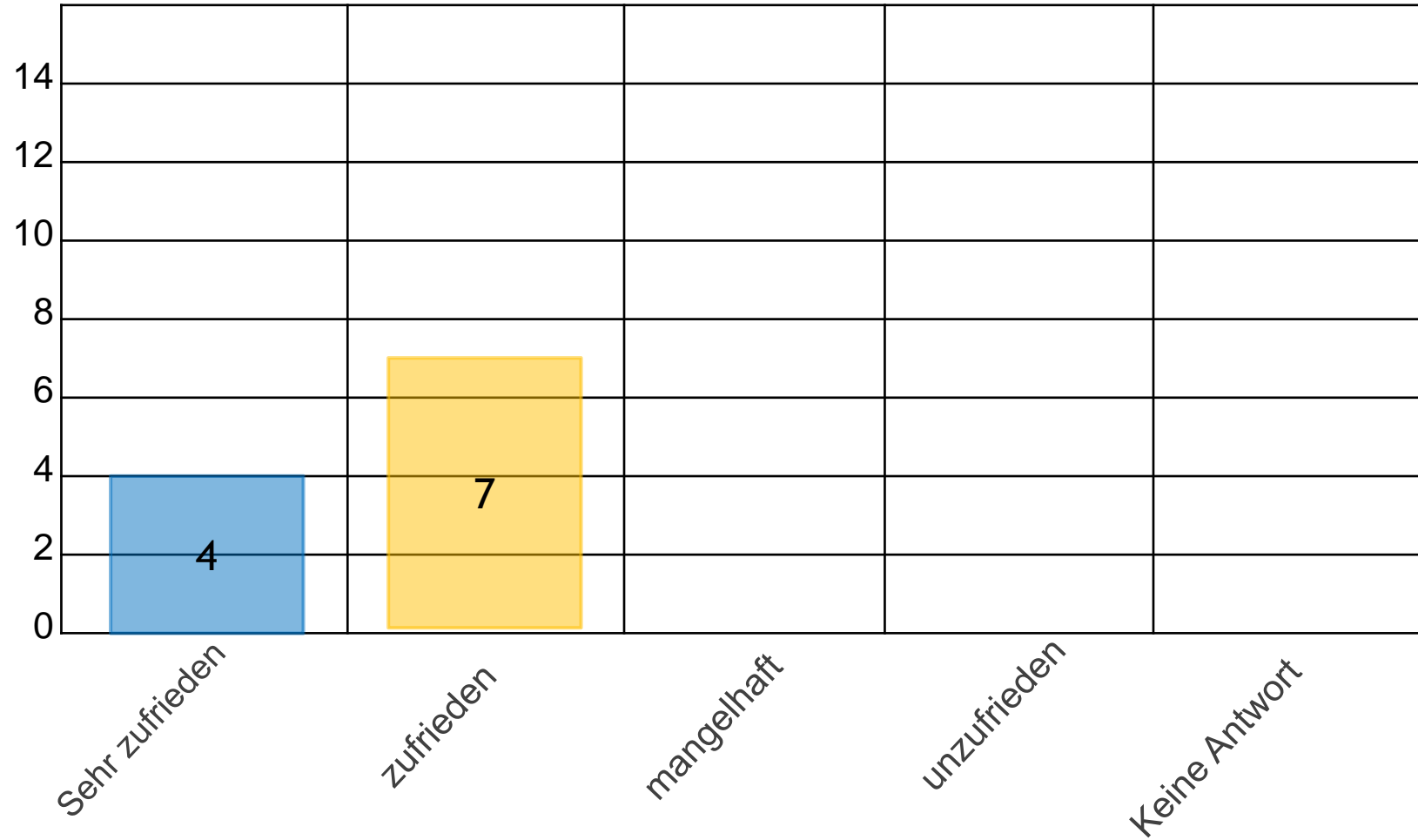
## Zufriedenheit der Funktionalität (Stehaufsatz): **Verarbeitung**



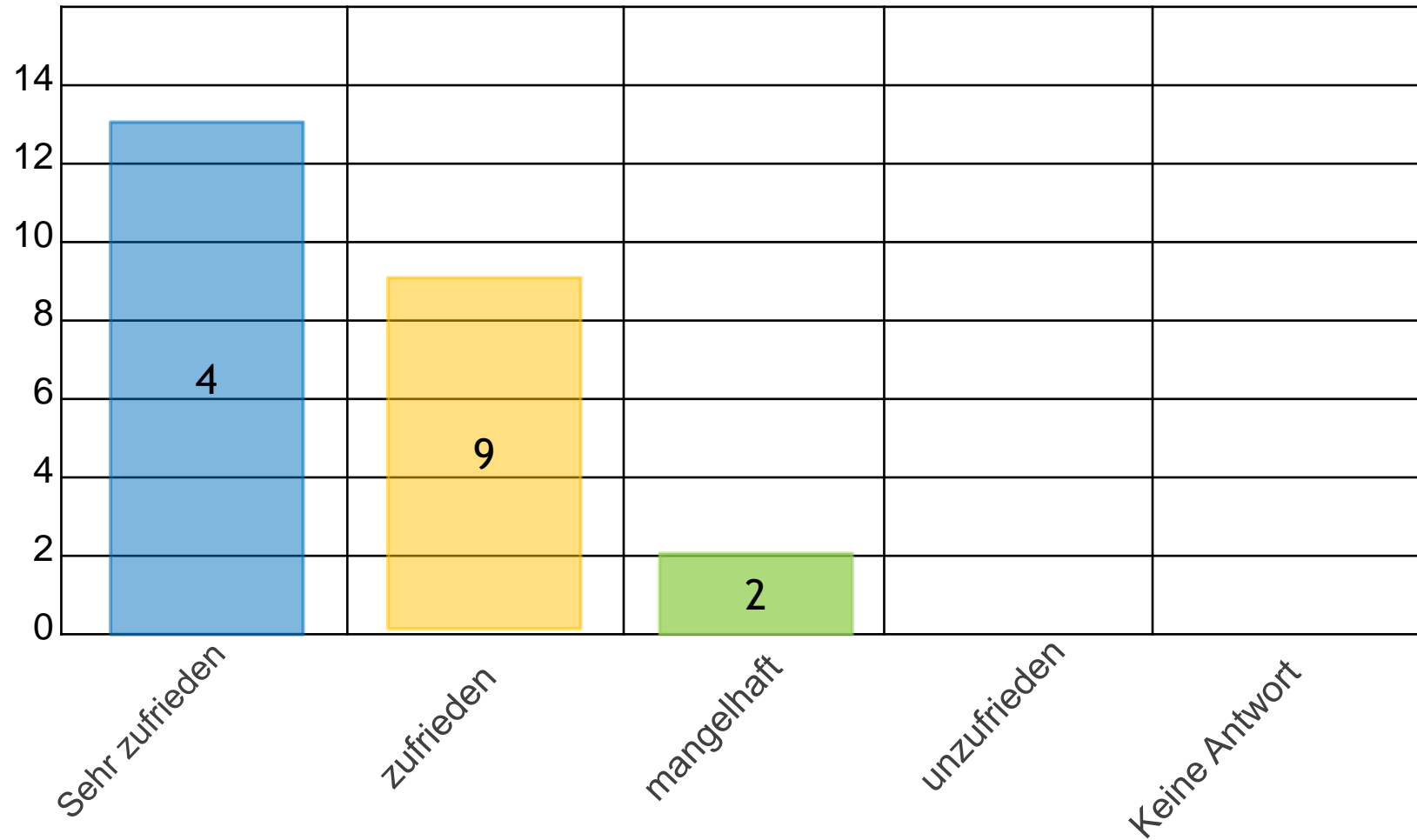
## Zufriedenheit der Funktionalität (Hokki): Einstellbereich



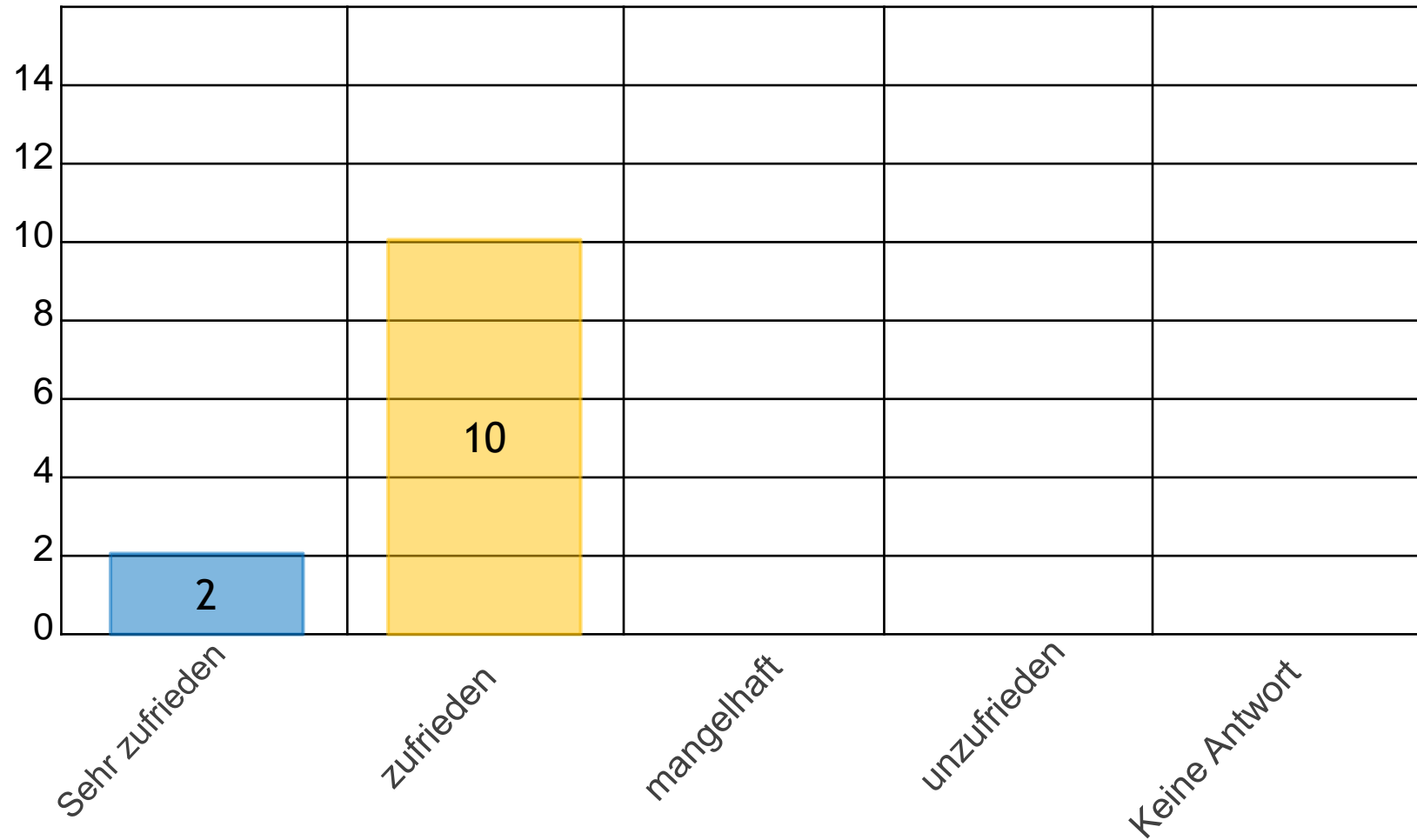
## Zufriedenheit der Funktionalität (Stehaufsatz): **Einstellbereich**



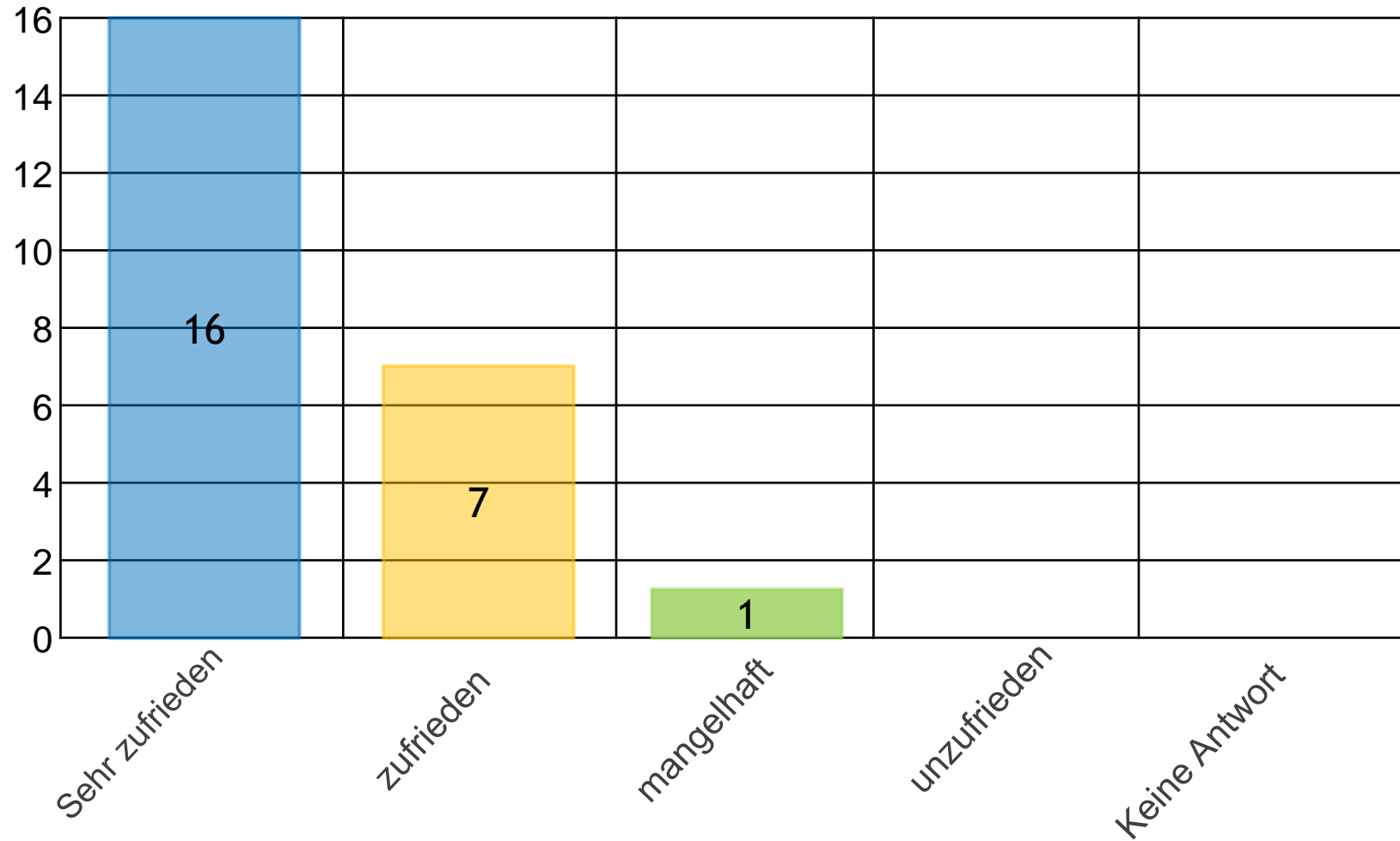
## Zufriedenheit der Funktionalität (Hokki): Funktionalität



## Zufriedenheit der Funktionalität (Stehaufsatz): Funktionalität

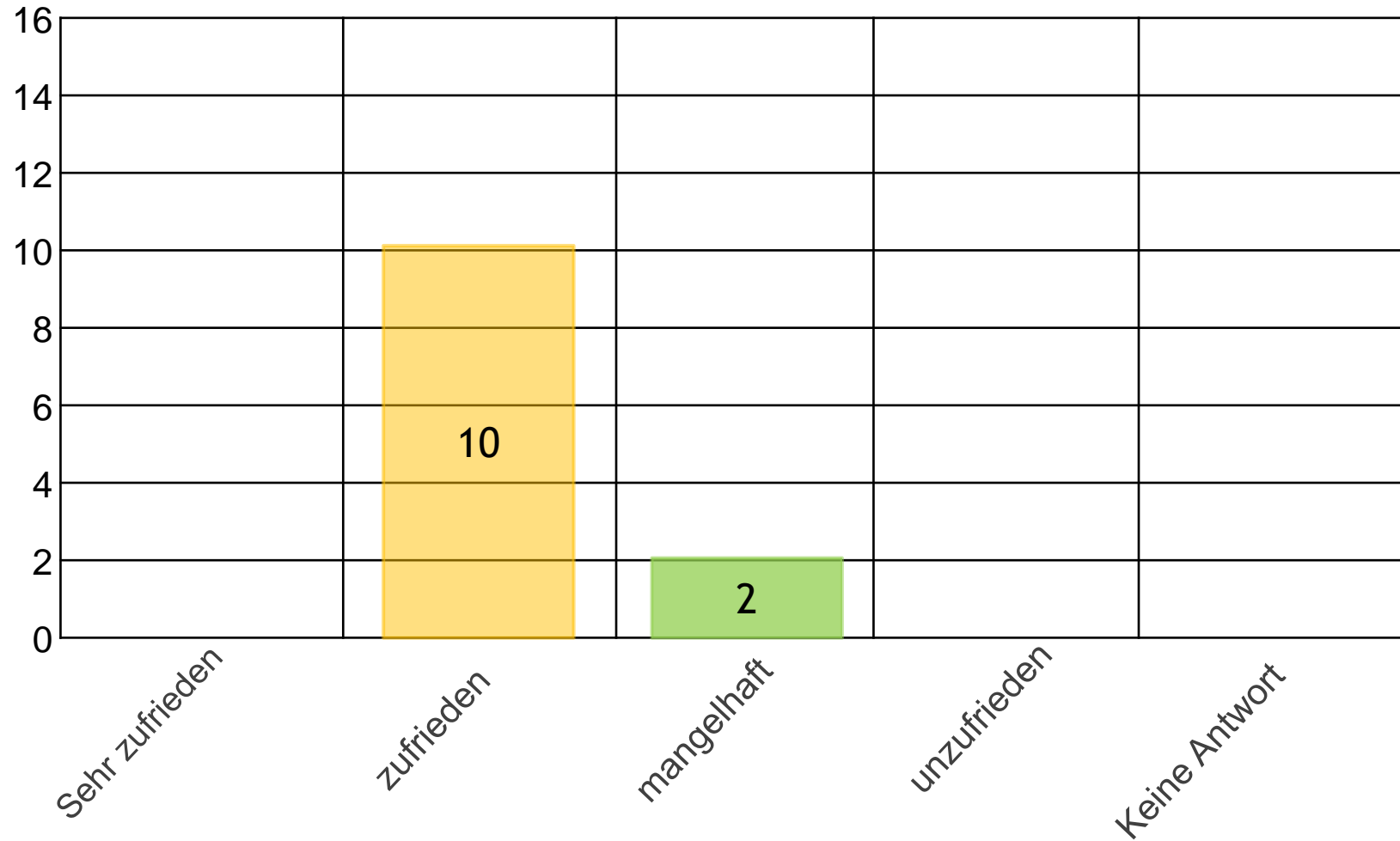


## Zufriedenheit der Funktionalität (Hokki): Design



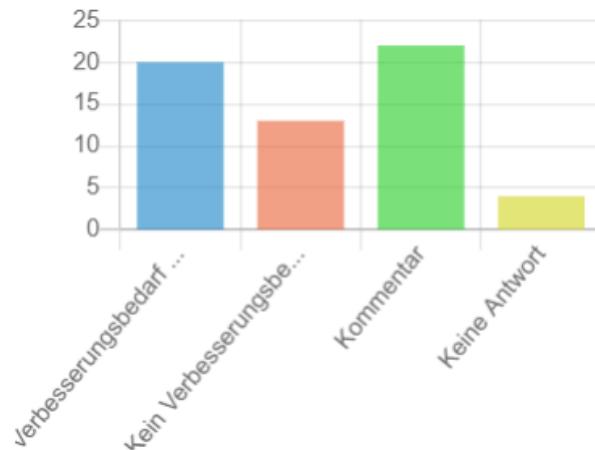


## Zufriedenheit der Funktionalität (Stehaufsatz): Design



# Wo sehen Sie einen Verbesserungsbedarf?

Wo sehen Sie einen Verbesserungsbedarf?



- Verbesserungsbedarf ist vorhanden (bitte im Kommentarfeld angeben)
- Kein Verbesserungsbedarf
- Kommentar
- Keine Antwort

Zusammenfassung für f10 		
Wo sehen Sie einen Verbesserungsbedarf?		
Antwort	Anzahl	Brutto- Prozentsatz
Verbesserungsbedarf ist vorhanden (bitte im Kommentarfeld angeben) (A1)	20	54.05%
Kein Verbesserungsbedarf (A2)	13	35.14%
Kommentar <input type="button" value="Ansehen"/>	22	59.46%
Keine Antwort	4	10.81%
Nicht gezeigt	0	0.00%
<b>Gesamt(Brutto)</b>	<b>59</b>	<b>100.00%</b>

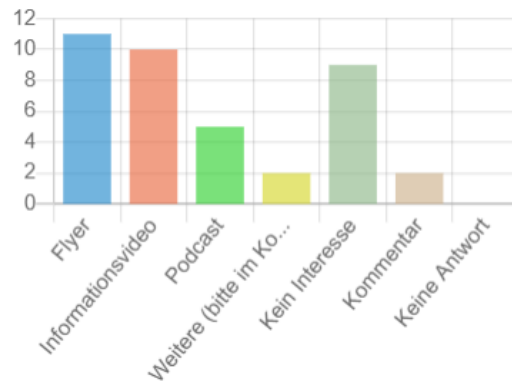
# Verbesserungsbedarf...

- ▶ Einstellungshöhe des Stehpults (Höhe nach unten nicht korrigierbar (dürfte etwas tiefer sein)
  - ▶ Andere Meinung: Stehpult müsste etwas höher sein; Auflagenfläche für die Tastatur tiefer, sodass genügend Platz für eine richtige Handballenablage vorhanden ist)
- ▶ Sitzfläche des Hokkis ist zu hart (passendes Sitzkissen mit Anti-Rutsch gewünscht) (8)
- ▶ Flexible Höheneinstellung des Hokkis wünschenswert
- ▶ Stehaufsatz ist sehr groß & kann nicht bei jedem heimischen Schreibtisch verwendet werden (Stehpult zu groß) (4)
- ▶ Arbeitsfläche auf Stehaufsätzen nur begrenzt & nur teils nutzbar (Einlassungen Kabel/ Schrauben): cleanere Arbeitsfläche gewünscht
- ▶ Gewicht und damit zusammenhängende beeinträchtigte Mobilität des Stehpultaufsatzes für mobilitätseingeschränkte Menschen nicht optimal

- ▶ Nutzung der Maus nicht optimal (Maus hat nicht genügend Platz & Mauspad musste zugeschnitten werden)
- ▶ Hokki rutscht auf Fliesen (Stopper)
- ▶ Ein kleinerer und leichter Aufsatz wäre besser
- ▶ Einstellung des Stehaufsatzes in Bezug auf Schreibtisch nicht ideal wählbar
- ▶ Fingerabdrücke sind auf dem Material zu sehen
- ▶ Schreibaufsatz wirkt globig
- ▶ Lösungsansatz Stehaufsatz: geschickter, wenn es eine große Fläche statt zwei unterteilter Flächen wären. Das müsste gehen, denn die Bildschirme kann man mittlerweile alle in der Höhe verstellen. Man hätte dann auch die Möglichkeit, die Tastatur weiter unter den Bildschirm zu schieben und die übrige Fläche zum Schreiben auf Papier zu nutzen. Oder man vergrößert die Fläche für die Maus so, dass ich auch mein Handgelenk auflegen kann und dies nicht immer am Rand des Tisches "scheuert", wenn ich mit dem Cursor mal an den unteren Bildschirmrand muss.

# Haben Sie Interesse an Informationen zu Ergonomie im Home-Office/ im Büro?

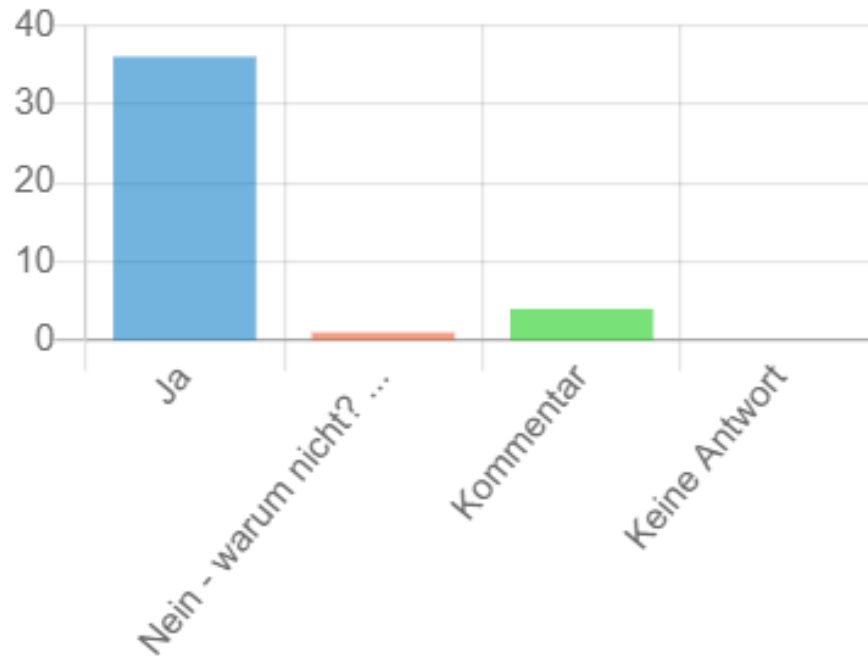
Haben Sie Interesse an Informationen zu Ergonomie im Home-Office/ im Büro?



- Flyer
- Informationsvideo
- Podcast
- Weitere (bitte im Kommentarfeld angeben)
- Kein Interesse
- Kommentar
- Keine Antwort

Zusammenfassung für f11 <span style="float: right;">📄</span>		
Haben Sie Interesse an Informationen zu Ergonomie im Home-Office/ im Büro?		
Antwort	Anzahl	Brutto-Prozentsatz
Flyer (A1)	11	29.73%
Informationsvideo (A2)	10	27.03%
Podcast (A3)	5	13.51%
Weitere (bitte im Kommentarfeld angeben) (A4)	2	5.41%
Kein Interesse (A5)	9	24.32%
Kommentar <input type="button" value="Ansehen"/>	2	5.41%
Keine Antwort	0	0.00%
Nicht gezeigt	0	0.00%
<b>Gesamt(Brutto)</b>	<b>39</b>	<b>100.00%</b>

# Würden Sie den Hokki/ Stehaufsatz weiterempfehlen?



Zusammenfassung für f12		
Würden Sie den Hokki/ Stehaufsatz weiterempfehlen?		
Antwort	Anzahl	Brutto-Prozentsatz
Ja (A1)	36	75.00%
Nein - warum nicht? (bitte im Kommentarfeld angeben) (A2)	1	2.08%
Kommentar <a href="#">Ansehen</a>	4	8.33%
Keine Antwort	0	0.00%
Nicht beendet oder nicht gezeigt	11	22.92%
<b>Gesamt(Brutto)</b>	<b>52</b>	<b>100.00%</b>

# Kommentare

- ▶ Besser als nichts
- ▶ habe bereits an mehrere weiterempfohlen und möchte selbst dauerhaft nutzen
- ▶ Der Aufsatz ist zu groß und schwer. Bei kleinen Schreibtischen nimmt er zu viel Platz weg
- ▶ Ich habe den Hokki gerne im Präsenzunterricht benutzt, aber für stundenlanges Sitzen am Computer finde ich ihn nicht bequem genug. Dafür ist die Sitzfläche viel zu hart.