

# Verhaltenstipps der Gesundheitsbehörden

Die Stadt Heidelberg weist angesichts der aktuellen Grippewelle und erster Corona-Fälle in Deutschland auf folgende Verhaltenstipps der Gesundheitsbehörden hin:

- **Hände waschen:** Bitte waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich (mindestens 20 bis 30 Sekunden). Danach gründlich abtrocknen.
- **Hust- und Niesetikette beachten:** Nur in die Armbeuge oder ein Taschentuch niesen und husten. Mindestens 1 Meter Abstand zu Anderen halten.
- **Abstand zu erkrankten Menschen** halten (1 – 2 Meter) und auf Händeschütteln verzichten.

Aktuelle Informationen: Gesundheitsamt Rhein-Neckar  
[www.rhein-neckar-kreis.de](http://www.rhein-neckar-kreis.de)  
Info-Telefon 06221 – 522 1881