



# DAVID MOLL

STUDIENGANG UND ABSCHLUSSJAHR:  
**B.A. Prävention und Gesundheitsförderung  
(2023)**

## HIER ARBEITE ICH HEUTE:

Arbeitgeber: Krankenkasse AOK – Geschäftsbereich Prävention

Tätigkeit: Koordinator für Präventionsarbeit an Schulen, Kitas, Kommunen, Sportvereine

Kurzbeschreibung: Erster Ansprechpartner, Planung und Durchführung von Präventionsmaßnahmen in den Themen Bewegung, gesunde Ernährung, psychische Gesundheit

Was gefällt mir besonders: Wechsel zwischen Tagen in Koordination am Schreibtisch und Praxiseinsätzen mit Vorträgen, Workshops, Aktionstagen in unterschiedlichen Settings

## MEINE ERINNERUNGEN AN DIE STUDIENZEIT:

Besondere Herausforderung: Eigenorganisation während Hausarbeiten

Von was ich besonders profitiere: Inhalte zu gesunder Ernährung, Bewegungspausen, Moderation, Netzwerke, gesunde Kommunen, Kommunale Gesundheitskonferenzen

## MEINE TIPPS:

- Mehrere Praktika machen
- Nicht von Stellenausschreibungen verunsichern lassen, die nicht 100% in dein Profil passen oder „mehrere Jahre Berufserfahrung“ verlangen

## MEIN STUDIUM IN DREI WORTEN:

abwechslungsreich | praxisorientiert | breiter Überblick zum Thema Gesundheit