



RONJA SCHNEIDER

STUDIENGANG UND ABSCHLUSSJAHR:

B.A. Prävention und Gesundheitsförderung (2019); M.A. Psychosoziale Beratung Evangelische Hochschule Darmstadt (2025)

HIER ARBEITE ICH HEUTE:

Seit dem Abschluss meines Bachelorstudiums bin ich im Heidelberger Selbsthilfebüro im Bereich der Selbsthilfeunterstützung tätig – ein Arbeitsfeld, das ich bereits im Rahmen meines Praxissemesters intensiv kennenlernen durfte.

Zu meinen Aufgaben zählen die Beratung von Menschen, die sich für Selbsthilfe interessieren, die Begleitung und Unterstützung bestehender Selbsthilfegruppen, die Kooperations- und Netzwerkarbeit, die Koordination von Projekten sowie Öffentlichkeitsarbeit. Besonders schätze ich an dieser Tätigkeit die Arbeit mit unterschiedlichen Zielgruppen und die abwechslungsreichen Aufgaben. Immer wieder beeindruckt mich das große Engagement der Menschen, die sich in der Selbsthilfe aktiv einbringen.

MEINE ERINNERUNGEN AN DIE STUDIENZEIT:

Was mir am Studiengang Prävention und Gesundheitsförderung besonders gut gefallen hat, war die große Bandbreite an Themen und Fachrichtungen – Bewegungsförderung, Ernährung, Projektmanagement und Netzwerkarbeit sowie kommunale Gesundheitsförderung. Viele Inhalte, vor allem Projektmanagement und Netzwerkarbeit, kann ich heute in meinem beruflichen Alltag nutzen. Auch zentrale Grundbegriffe der Gesundheitsförderung wie Empowerment und Partizipation begleiten mich täglich in meiner Arbeit. Wenn ich das Studium noch einmal beginnen könnte, würde ich von Anfang an mehr Gelegenheiten zur Vernetzung nutzen und weitere Praktika machen – einfach, um noch mehr Praxiserfahrung zu sammeln und unterschiedliche Perspektiven kennenzulernen.

MEINE TIPPS:

Nutzt Praktika und andere Praxismöglichkeiten, um frühzeitig Erfahrungen zu sammeln und erste berufliche Kontakte zu knüpfen. Bleibt offen für unterschiedliche Tätigkeitsfelder – auch für solche, die auf den ersten Blick vielleicht nicht direkt mit Gesundheitsförderung in Verbindung stehen. Falls ihr ein Masterstudium plant, bleibt neugierig und offen für verschiedene Fachrichtungen.

MEIN STUDIUM IN DREI WORTEN:

vielseitig | interaktiv | gute Basis