

Studie zur Untersuchung des Freizeit- und Gesundheitsverhalten von Kindern und Jugendlichen

Die Pädagogische Hochschule Heidelberg führt im Rahmen einer Studie zum Thema Freizeitverhalten und Gesundheit- „Wie verbringen Jugendliche Ihre Freizeit heute?“ im Schuljahr 2018/2019 durch.

Ziel der Studie ist es das Freizeit- und Gesundheitsverhalten von Kindern und Jugendlichen zwischen 11 und 15 Jahren in Deutschland zu untersuchen. Mit dieser Studie wird ein Zusatzmodul der kürzlich bundesweit durchgeführten „Health Behaviour in school-aged Children“ Studie der Weltgesundheitsorganisation erprobt und liefert vertiefende Erkenntnisse zum Freizeitverhalten (z.B.: Teilnahme an organisierten, nicht-organisierten Aktivitäten, Einstellungen zu Freizeitaktivitäten). Da die Studie auch Zusammenhänge zur Gesundheit herstellen möchte, werden zusätzliche Daten zum Gesundheits- und Risikoverhalten (Bewegung, Alkoholkonsum) und der Gesundheit erhoben (z.B.: Einschätzung der eigenen Gesundheit, Lebensqualität). Die Ergebnisse der Datenerhebung werden mit weiteren Schulen sowie anderer Länder verglichen.

Den genauen Fragebogen können Sie dem [Link](#) entnehmen.