



19) Nudel-Stegfechten (Steg= umgedrehte Langbank)

Wer erzielt (in 1 Min.) mehr Treffer, ohne vom Steg zu fallen. Regeln/Trefferflächen selbst ausmachen lassen. Kopftreffer sind bei allen Formen grundsätzlich nicht erlaubt.



20) Nudel-Stegschlagen

Den Gegner möglichst schnell vom Steg schlagen. Regeln?!



21) Nudel-Stegschlagen mit Doppelschwert

Wie 20) jeder Sch hat jetzt aber zwei AN.



22) Nudel-Steg-Ziehkampf

Die beiden AN jeweils fest an den Enden fassen. Verloren hat, wer die Mitte des Stegs überschreitet, die AN loslässt oder zuerst runterfällt.



23) Nudel-Ring-Kampf

Eine Kleingruppe bildet mit den AN einen Kreis (Kampf-Ring). Zwei Sch kämpfen gegeneinander nach vereinbarten Regeln.



24) Nudel-Gymnastik

Die am Boden liegende AN überspringen (beidbeinig, einbeinig, etc.), umlaufen, etc. Schülervorschläge.