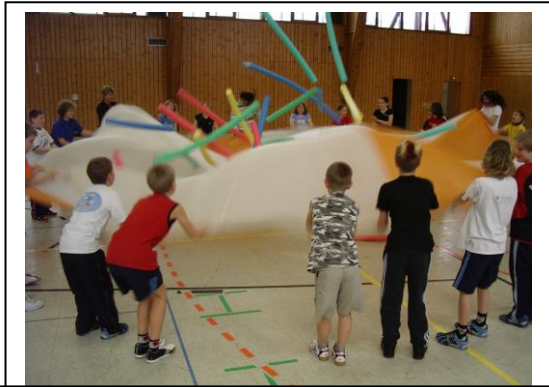


Bewegungsspiele / Bewegungsformen mit Action-Nudeln (AN = eine halbe Schwimmmudel)



25) Nudel-Shake

Den Fallschirm (FSch) so bewegen (Wellen machen), dass möglichst viele AN (in einer bestimmten Zeit?) aus dem Fsch geschleudert werden.



26) Nudel-Salat

Den FSch so bewegen (Wellen machen), dass möglichst viele AN (in einer bestimmten Zeit?) durch das Loch in der Mitte des Fsch fallen.



27) Abnudeln

Alle AN liegen in dem auf dem Boden ausgebreiteten Fallschirm. Alle Sch. sind um den FSch gleichmäßig verteilt (Innenstirnkreis) und fassen den FSch mit beiden Händen. Den FSch spannen, dann aus der Hocke heraus den FSch gleichzeitig auf Kommando über den Kopf nach oben führen, dabei ein paar Schritte nach vorne machen, so dass eine Glocke entsteht und alle AN herunterfallen.



28) Nudel-Ball

Zwei Mannschaften spielen gegeneinander auf Handballtore (oder Matten). Jeder Sch hat eine AN. Der Ball darf nur mit der AN gespielt werden, auch vom Torwart.
Die Beschaffenheit der AN erlaubt auch gefahrloses Überkopf-Spielen. Regeln?
Wichtig: Der Ball muss leicht sein, sonst kommt kein interessantes Spiel zustande.
(leichter Plastik- oder Gummiball, siehe Foto).

Weiter Ideen/Anregungen:

Ben Hur:

Mehrere Wagenlenker werden auf Teppichfließen von je zwei Sch (Pferden) mit Seilchen durch ein mit Markierungskegeln abgestecktes Kolosseum gezogen. Jeder Wagenlenker hat als Waffe eine AN, mit der er die anderen Wagenlenker bekämpfen darf. Fällt ein Wagenlenker von der Fließe müssen die Pferde so lange warten bis der Wagenlenker genau an der Stelle an der er abgestiegen ist, wieder auf dem Wagen ist. Wer geht nach drei Runden als erster durchs Ziel?

- Mit AN einen Turm bauen („Turmbau zu Babel“)
- Mit AN einen Sch zudecken
- AN als Hilfsmittel beim Geräteturnen
- AN als Rollen unter Kästen, Matten, Menschen etc.
- Mit der AN nach einem Minitrampsprung einen in einem hoch gehängten Schaukelring eingeklemmten Softball heraus schlagen
- Nudelrückenmassage