

Von der Herausforderung zum Ziel

1. Was ist meine Herausforderungssituation? (möglichst konkret beschreiben, wann, mit wem kommt sie auf mich zu)

2. Meine gewünschte Lösung für diese Herausforderung?

3. Wie weiß ich und woran merke ich, dass ich sie erfolgreich gelöst habe?

4. Wann und wo werde ich sie aus eigener Kraft lösen?

5. Wie lautet mein Ziel (Gegenwartsform, wann, wo berücksichtigen)?