

Symposium

## **Heidelberger Kompetenztraining (HKT) und Nachhaltigkeit**

Vom HKT-Impuls zum HKT-Training



**Samstag, 28. April 2018**

9.00 – 16.00 Uhr an der PH Luzern, Aula Sentimatt

## **Einleitung**

HKT begeistert die Teilnehmenden an Anwendertrainings. Diese Erfahrung machen wir immer wieder. Es gibt selten Kurse, an denen wir so tolle Feedbacks kriegen und so hoch bewertet werden, wie an HKT Trainings. Das freut natürlich die Kursleitung.

Doch wenn wir die Leute wieder treffen, stellen wir oft fest, dass sie nicht an ihren Zielen drangeblieben sind. Sie nutzen HKT selten für neue Ziele. Die Übungen und die Schritte von HKT sind in Vergessenheit geraten.

Die Herausforderung für HKT heisst deshalb:

- Wie wird das HKT nachhaltig für Personen und Organisationen?
- Wie gelingt es, dass das Feuer der Begeisterung zu einer langanhaltenden Glut wird?
- Wie gelingt der Schritt vom motivierenden Kurs zum wirkungsvollen Training?

Das Symposium soll der Raum sein, an dem wir gemeinsam über diese Fragen nachdenken, Ideen entwickeln und Massnahmen skizzieren, wie HKT in seinen unterschiedlichen Anwendungsfeldern nachhaltig werden kann. Dazu brauchen wir deine Erfahrungen und Ideen und deine Kreativität!

Wir freuen uns auf ein spannendes Symposium!

**HKT Schweiz**  
Hanspeter Lehner  
Pascal Werle  
Titus Bürgisser

**HKT Heidelberg**  
Wolfgang Knörzer  
Julia Ziegler

## **Ziele**

- Teilnehmende setzen sich vertieft mit der Nachhaltigkeit von HKT auseinander und entwickeln für sich und die Community Antworten und Ideen, wie die Nachhaltigkeit in HKT-Projekten gesteigert werden kann.
- Sie erhalten neue Impulse für ihre Arbeit mit HKT in Form von kurzen Workshops im Sinne eines Methodentrainings.
- Die HKT-Community Mitglieder kennen einander und verstehen sich als Teil einer Lern-Gemeinschaft.

## **Programm Samstag 28. April 2018**

- 09.00 Begrüssung, Einstieg
- 09.15 **Referat „HKT und Nachhaltigkeit“**, Prof. Dr. Wolfgang Knörzer, PH Heidelberg
- 09.45 **„HKT und Nachhaltigkeit“: Erarbeitungsphase** – moderierter Arbeitsprozess
- 10.40 Pause
- 11.00 Vernissage der erarbeiteten Ergebnisse
- 11.30 Konsequenzen aus der Arbeitsphase und Entwicklung konkreter Schritte zur Verbesserung der Nachhaltigkeit.
- 12.30 Mittagspause
- 14.00 **Toolbox HKT** – praxistaugliche HKT-Ideen in vier Workshops à 20 Minuten :
- 15.45 Ausblick und Abschluss
- 16.00 Schluss

## **Toolbox HKT - Workshops**

Die Workshops bieten dir praktische Erfahrungen und Tools, welche du in den HKT Trainings- und Kursen einsetzen kannst. Sie dauern je 20 Minuten, so dass alle Teilnehmenden alle Angebote nutzen können.

### **1 Intentionsabschirmung erfahrbar machen durch Tai Ji**

Thomas Würz, HKT Trainer

### **2 Ressourcenaktivierung mit Klangschalen**

Anita Bürgisser-Stalder, HKT Instruktorin, Kindergartenlehrperson und Klangmassage-Praktikerin nach Peter Hess

### **3 Impulse zur Konzentration mit Qi Gong**

Hanspeter Lehner, HKT Supervisor, Zentrum Gesundheitsförderung PH Luzern

### **4 Stockkampf**

Pascal Werle, HKT-Trainer, freier Mitarbeiter HKT Schweiz, Sekundarlehrer

## Unterkunft für Gäste aus Deutschland und Österreich

Wir empfehlen folgende Hotels (bitte selber buchen, Angabe ungefähre Preise)

- Günstig im Mehrbettzimmer: Youth Hostel Fr. 40.00, Back Packers Fr. 40.00
- Mittel im Einzelzimmer: Seminarhaus Bruchmatt Fr. 70.00, Hotel Fox Fr. 76.00

## Tagungsort

Luzern, Sentimatt 1, Aula, 2. Stock, SE 205 (siehe Plan)



## Kosten

- Symposium kostenlos
- Pausengetränke, Kaffee und Obst werden offeriert
- Mittagessen mit Cateringservice auf eigene Kosten
- Unterkunft und Reise individuell

## Anreise am Freitagabend, 27. April 2018

(für auswärtige Gäste und andere Interessierte)

Ca. 19.00 Spaziergang durch die Stadt Luzern

Ca. 19.30 Gemeinsames Nachtessen

## Anmeldung bis 11. April 2018

Unter folgendem [Link](#) siehe auch [Website PHLU HKT](#)

## Kontakt

Hanspeter Lehner, PH Luzern, Frohburgstrasse 3, 6002 Luzern

Büro: 0041 41 228 69 26 Mobile: 0041 41 79 710 55 49

[hanspeter.lehner@phlu.ch](mailto:hanspeter.lehner@phlu.ch)

## Wir freuen uns über deine Anmeldung!

Das Vorbereitungsteam HKT Schweiz – PH Luzern:

Titus Bürgisser, Pascal Werle, Hanspeter Lehner