



DAS HKT im Projekt STARKamSTART

HKT Symposium - 15.09.2018

Florian Greiner & Steffen Jakowski

Video



TauRes
Helge Krüger und Team!
Ihre Hilfe für Investment und Verschönerung

Ministerium
für Arbeit und Soziales

ESF
Europäischer Sozialfonds
für Deutschland

EUROPÄISCHE UNION

www.starkrachegevalt.de

www.starkracherschule.de

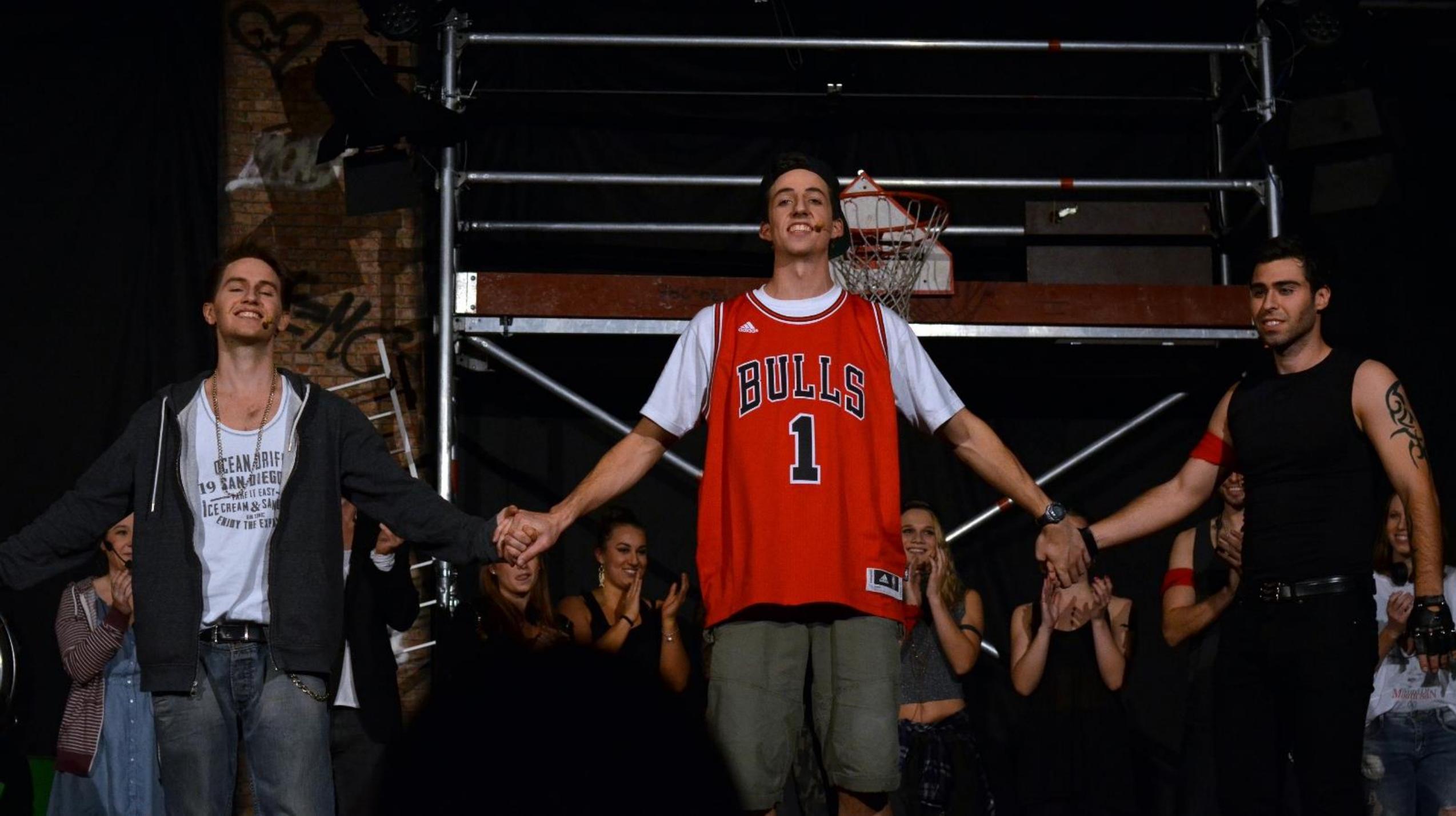
Pädagogische Hochschule
HEIDELBERG
University of Education

WW
Freizeit
F 1.1.1





Das Team von STARKamSTART



OCEAN DRIFT
19 SAN DIEGO
IT'S EASY
ICE CREAM & SAND
ENJOY THE EXPERIENCE

BULLS
1

Miami Heat



CHICAGO



STREET LIGHT

NEW YORK
THE 1st & 2nd
SUPER LEAGUE

OCEAN DRIVE
TO SAN DIEGO 7A
COURTESY OF THE
OCEAN DRIVE BAR
P.O. BOX 100000

THUG
LIFE



Das Starkmacher-Prinzip

„Wir müssen Erfahrungsräume schaffen, in denen Menschen Vertrauen erleben können.“

(Mathias Kaps)



Ressourcenorientierung

Räume schaffen, um eigene Stärken zu erkennen und zu entwickeln

Stärken stärken



Wertschätzung

Nur wer Wertschätzung erfährt, kann auch Anderen Wertschätzung entgegenbringen!



Vertrauensvorschuss

In ANDERE, in die SACHE und in MICH

Erleben von Kunst, Kultur und Sport

- Eventerlebnisse als eindrückliche Erfahrung
- Erfahren von Selbstwirksamkeit
- Eigene Grenzen kennenlernen und überwinden
- Steigerung des Selbstwerts
- Kooperation und Teamgeist entwickeln

Teilhabe

- Erleben von Zugehörigkeit
- Wertschätzung als elementare Grundlage für Lehr-/Lernprozesse
- Vielfalt als (gesamtgesellschaftliche) Bereicherung
- Gemeinsames Überwinden bestehender Barrieren

Die Projektbausteine

Reflexion und Evaluation

- Grundlage für Nachhaltigkeit
- Professionalisierung des Projekts und der VermittlerInnen
- Kooperation mit der PH Heidelberg

Heidelberger Kompetenztraining:

- Mentale Stärke entwickeln
- Herausforderungssituationen erfolgreich meistern
- Transfer der erworbenen Kompetenzen in den Alltag
- Nachhaltigkeit schaffen durch bewusstes Erleben eigener Stärken

Die Projektwoche

Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
das Kennenlernen	gemeinsamer Start	gemeinsamer Start	gemeinsamer Start Reflexion der Woche
Workshop-Phase Teil 1	<u>zweiter Baustein des HKT: Zugang zur Konzentration</u>	Vorbereitungen für den Auftritt	Vorbereitungen für den Auftritt
Pause mit gemeinsamen Mittagessen	Workshop-Phase Teil 1	Generalprobe	gemeinsame Abschlussrunde
<u>Einführung in das HKT: Daumenfokus</u>	Pause mit gemeinsamen Mittagessen	<u>vierter Baustein des HKT: Intentionsabschirmung</u>	gemeinsames Warm-Up
Workshop-Phase Teil 2	Workshop-Phase Teil 2	gemeinsames Warm-Up	<u>mentale Zielerreichung erleben</u>
<u>erster Baustein des HKT: Ziele formulieren</u>	<u>dritter Baustein des HKT: Stärken stärken</u>	<u>mentale Zielerreichung erleben</u>	zweite Show
gemeinsamer Abschluss <u>mentale Zielerreichung erleben</u>	gemeinsamer Abschluss	erste Show	



Kontakt

<https://www.facebook.com/STARKamSTART/>

starkamstart@starkmacher.eu