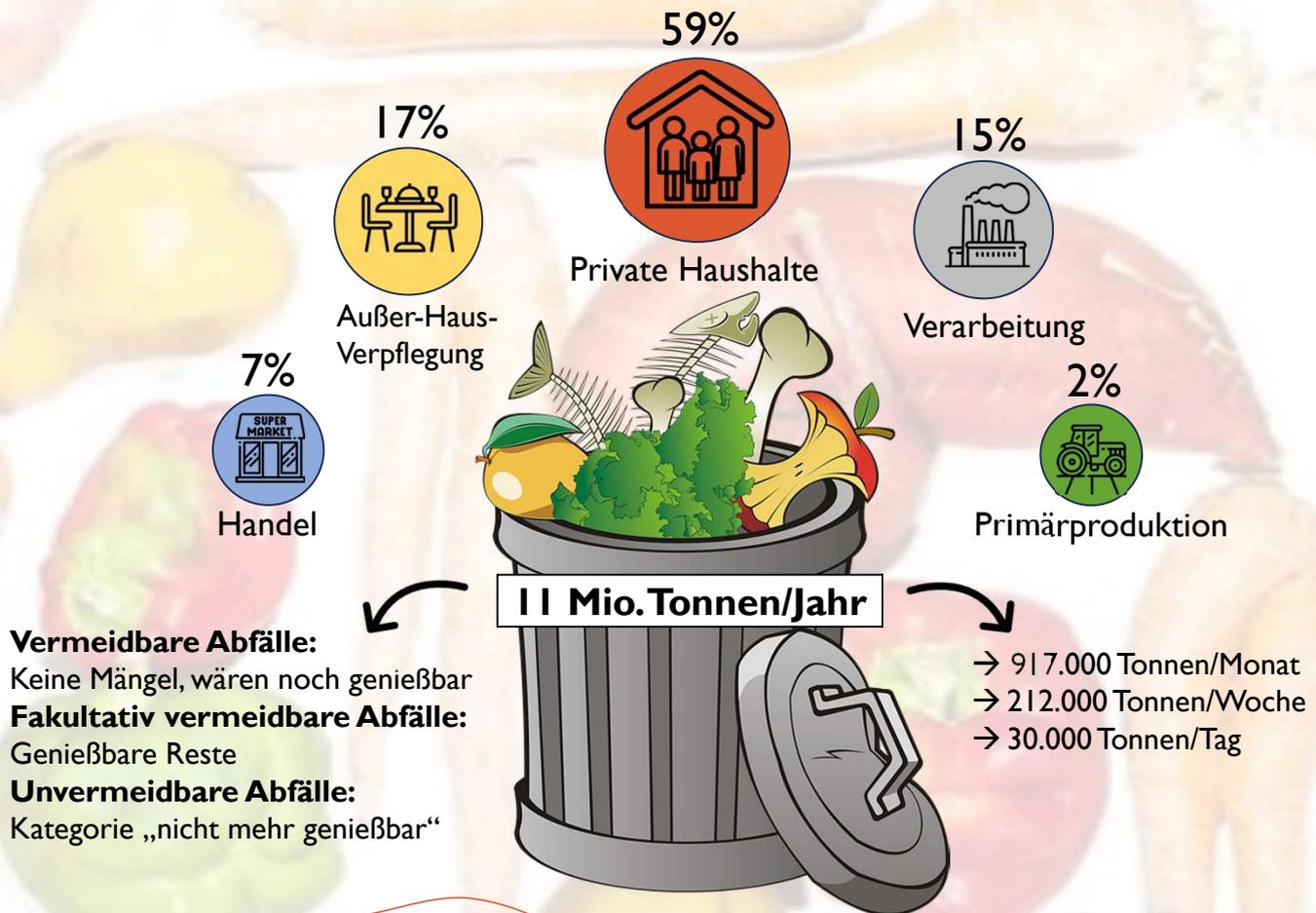


# Lebensmittelverschwendung

Alles für die Tonne

„Lebensmittelverschwendung ist, wenn Lebensmittel, die zum Verzehr produziert wurden ungenutzt als Abfall verloren gehen.“



Durchschnittlich werden jedes Jahr **78kg** an Lebensmitteln pro Person verschwendet! Das entspricht **1,5 kg** in der Woche!

## Einsparungspotentiale im Jahr

- ❖ Pro Person: 235€
- ❖ 4-köpfige Familie: bis 940 €

## Größte tägliche Abfallmengen

- ❖ 35% Obst und Gemüse
- ❖ 15% zubereitete Lebensmittel
- ❖ 13% Brot- und Backwaren
- ❖ 12% Getränke

## Tipps zur Müllvermeidung:

- ❖ Einkaufsliste nutzen (bewusste Planung)
- ❖ Spontaneinkäufe vermeiden
- ❖ Packungsgröße beachten
- ❖ Auch unperfekte LM kaufen
- ❖ Reste verwerten
- ❖ LM richtig lagern
- ❖ Haltbarkeit beachten
- ❖ LM haltbar machen



<https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/lebensmittelverschwendung/studie-lebensmittelabfaelle-deutschland.html> [gesehen am 30.05.2024]  
<https://www.umweltbundesamt.de/umwelttipps-fuer-den-alltag/essen-trinken/lebensmittelverschwendung-vermeiden#was-sie-gegen-lebensmittelverschwendung-tun-konnen> [gesehen am 11.06.2024]

Annika Burghardt, Katharina Bausmann, Anika Deßner  
Bildung für nachhaltige Entwicklung – ein Projektseminar (Dr. Kiehne, Dr. Strehle)  
Pädagogische Hochschule Heidelberg (University of Education)