

## Food & Drink (Einkaufsmöglichkeiten, Restaurants und mehr)

### Regionales Gemüse und Obst

Regionales Gemüse und Obst könnt ihr auf den Wochenmärkten kaufen oder direkt bei den Gemüsebauern.

- Wochenmärkte (meistens 8:00-13:00 Uhr)
  - o **Weststadt** (Montag und Donnerstag)
  - o **Marktplatz Altstadt** (Samstag)
  - o **Friedrich-Ebert-Platz** (Dienstag, Donnerstag, Freitag)
  - o **Neuenheim** (Mittwoch und Samstag)
  - o **Handschuhsheim** (Samstag)
  - o **Pfaffengrund** (Freitag)
  - o **Kirchheim** (Freitag)
  - o **Ziegelhausen** (Samstag)
  - o **Bergheim** (Samstag)
  - o **Rohrbach** (Samstag)
- **Gemüsebau Schlicksupp**  
Wiesenweg 35, 69121 Heidelberg  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8:00-19:00 Uhr, Sa 8:00-13:00 Uhr
- **Gemüsebauer Lenz**  
Gewann Fischpfad 4, 69121 Heidelberg  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-13 Uhr
- **Biolandgärtnerei Wiesenecker**  
Gewann Schläuchen 4, 69121 Heidelberg  
Öffnungszeiten: Di 10-12 Uhr, 15-18:30 Uhr, Fr 10-18:30 Uhr, Sa 9-13 Uhr
- **Schmitts Biokiste**  
Hier kann man sich pro Woche eine Kiste Gemüse nach Hause liefern lassen.  
Gewann Fischpfad 6, 69121 Heidelberg, Tel: 06221 437005

### Günstige Supermärkte

- **Aldi**
  - o Berliner Straße 49, 69120 HD
  - o Poststraße 11, 69115 HD
  - o Fritz-Frey-Straße 17, 69121 HD
  - o ...
- **Lidl**
  - o Fritz-Frey-Straße 21, 69121 HD
  - o Brückenstraße 47, 69120 HD
  - o Heinrich-Fuchs-Straße 98, 69126 HD
  - o ...
- **Penny**
  - o Bahnhofsstraße 9-13, 69115 HD
  - o Plöck 13-21, 69117 HD
  - o Rathhausstraße 27, 69126 HD
  - o ...

## Halal

(Speisen, die nach islamischen Speisegesetzen erlaubt sind)

Einkaufsläden:

- **Ay Supermarkt**  
Schwetzinger Str. 119, 69124 Heidelberg-Kirchheim
- **Blumen + Gemüseladen**  
Römer Str. 19, 69115 Heidelberg
- **Der kleine Markt**  
Kurfürsten Anlage 62 / 12, 69115 Heidelberg
- **Istanbul Supermarkt**  
Haberstr. 15, 69126 Heidelberg
- **Sahin Lebensmittel**  
Schille Str. 32, 69115 Heidelberg
- **Serpa Markt Heidelberg**  
Eppelheimer Str. 21, 69115 Heidelberg
- **Vitaland Heidelberg**  
Peterstaler Str. 23, 69118 Heidelberg

Restaurants

- **Sahara** (libanesisch, mediterran, orientalisches)  
Hauptstraße 167, 69117 Heidelberg
- **Falafel** (libanesisch, mediterran, orientalisches)  
Merianstraße 3, 69117 Heidelberg
- **Alte Gundtei** (libanesisch, türkisch, orientalisches)  
Zwingerstraße 15a, 69117 Heidelberg
- **Arbil Restaurant** (türkisch, orientalisches, halal)  
Rohrbacher Straße 2, 69115 Heidelberg
- **Darwisch** (orientalisches, persisches, vegan)  
Rohrbacher Straße 22, 69115 Heidelberg

## Koscher

(Speisen, die nach jüdischen Speisegesetzen erlaubt sind)

Einkaufsläden:

- **Die Bäckerei Seip**  
Es gibt unter Aufsicht des Rabbinats zahlreiche koshere Brotsorten  
Häuserstraße 7, 69115 Heidelberg  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 6:15 Uhr bis 18:00 Uhr, Sa. 6:15 Uhr bis 13:00 Uhr
- **EDEKA Scheck-In-Center**  
Es gibt viele verschiedene koshere Lebensmittel (mit „Koscher“-Etikett)  
Kurfürstenanlage 21-23, 69115 Heidelberg,  
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 08:00 – 22:00 Uhr

Restaurants:

- Mensa der Hochschule für Jüdische Studien  
Landfriedstraße 12, 69117 Heidelberg  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 13-14 Uhr  
mehr Infos unter: <http://www.hfjs.eu/hochschule/mensa.html>

## **Foodsharing**

Foodsharing ist eine Initiative, die sich gegen Lebensmittelverschwendung engagiert. Sie „rettet“ ungewollte und überproduzierte Lebensmittel in privaten Haushalten und von Betrieben und bringt sie zu sogenannten „Fairteilern“. Das sind Regale in ganz Heidelberg, aus denen sich jede/r Lebensmittel umsonst nehmen kann.

Foodsharing versteht sich als bildungspolitische und internationale Bewegung und setzt sich für nachhaltigen Umweltschutz ein. Seit 2012 wurden allein in Heidelberg bereits 500.000kg Lebensmittel gerettet. Insgesamt gibt es über 200.000 ehrenamtliche Foodsaver, also Personen, die helfen, Lebensmittel zu retten. Wenn du Lust hast mit zu helfen, dann kannst du dich hier informieren: <https://foodsharing.de/>

### **Fairteiler am Hauptbahnhof**

Czernyring 15 69115 Heidelberg

### **Fairteiler Weststadt**

Hildastr. 8 69115 Heidelberg

### **Fairteiler Altstadt**

Plöck 70 69117 Heidelberg

### **Fairteiler Schlierbach**

Im Hofert 15 69118 Heidelberg

### **Fairteiler Neuenheim**

Zeppelinstr. 1 69121 Heidelberg

### **Fairteiler Wieblingen**

Wieblinger Weg 29 69123 Heidelberg

### **Fairteiler Heidelberg Südstadt**

Schwindstr. 3 69126 Heidelberg

## **Begriffe:**

- **Vegetarisch**  
(alle pflanzlichen Nahrungsmittel, sowie Produkte, die vom lebenden Tier stammen)
- **Vegan**  
(ausschließlich pflanzliche Nahrungsmittel)