

# Dissertation

---

# COACHING

## Doktor-Coaches helfen bei Dissertationskrisen

Im Rahmen ihres Dissertationscoachings unterstützen Mirjam Schneider-Pföhler, mit Erfahrung als Professorin für Organisationsentwicklung, Change Management und Coaching, und Margret Fischer, seit langem als feste Größe im deutschen Coachingmarkt etabliert, Promovierende professionell bei der Überwindung von Krisen. Es können Schwierigkeiten beim Promotionsprozess, Motivationsprobleme oder persönliche Blockaden auftreten. Konkret kann es sich um Schreibblockaden, Planlosigkeit, Prokrastination sowie Rollenkonflikte mit Doktorvater/-mutter oder privaten Bezugspersonen handeln.

Laut der National Academics Panel Study (Nacaps) als größte deutsche Promotions-Studie, initiiert vom Deutschen Zentrum für Hochschul- und Wissenschaftsforschung, denken zwei Drittel der 20.000 Promovierenden mindestens einmal im Gesamtprozess über einen Promotionsabbruch nach. Ständig bis gelegentlich zweifeln ein Drittel der Doktoranden/-innen die Weiterführung ihres Promotionsvorhabens an. Zu den häufigsten Gründe zählen eine hohe Arbeitsbelastung, Betreuungsprobleme, Selbstzweifel, Schwierigkeiten bei der Themenumsetzung und Finanzierbarkeit.<sup>1</sup>

Seit 2016 besteht eine Zusammenarbeit zwischen der Pädagogischen Hochschule Heidelberg und echt. coaching zur Unterstützung von Promovierenden. Nicole Flindt, Leiterin der Graduate School der Pädagogischen Hochschule, stellt fest: „Auch unsere Doktorand/-innen empfinden ihre Promotion häufig als 'harte Zeit'. Der Arbeitsdruck, die eigene Erwartungshaltung, die Überwindung von Schreibblockaden - die Liste der Herausforderungen ist lang. Durch die Kooperation mit echt. coaching erhalten unsere Promovierenden seit nunmehr fast fünf Jahren zusätzlich eine mentale Betreuung durch einen externen Partner.“

Coaching wird meist von Personen in der Abschlussphase ihrer Arbeit in Anspruch genommen. Es hat sich allerdings gezeigt, je früher eine professionelle Begleitung genutzt wird, desto effizienter, motivierter und gelassener kommen Doktoranden durch die Promotion. Das Dissertationscoaching der beiden Gründerinnen basiert auf langjährigen Führungs- und Hochschulerfahrungen sowie professionellem Coaching. Zeitnah soll das Team durch weitere Experten ausgebaut werden. In einem kostenlosen Vorgespräch wird der individuelle Beratungsbedarf erhoben. Im Anschluss können die Interessenten zwischen drei Coaching-Paketen mit unterschiedlichem Umfang ganz nach ihren Bedürfnissen auswählen. Promovierende werden flexibel und bedarfsgerecht zur Erreichung ihrer Ziele geführt.

Kontakt:

### **Dissertation-Coaching**

Unterstützung – Impuls – Ergebnis

Dr. Mirjam Schneider-Pföhler & Dr. Margret Fischer

---

Tel.: +49175 958 88 79 | +49175 585 88 75

E-Mail: [info@disseration-coaching.de](mailto:info@disseration-coaching.de)

Web: [www.dissertation-coaching.de](http://www.dissertation-coaching.de)

---

Kooperation von Pföhler Consulting GmbH & echt. coaching®