

Regionale Lageräpfel vs. Überseeäpfel

Sind regionale Lageräpfel nachhaltiger als Obst aus Übersee?

Seminarleistung von Jana Freimann Dez. 2020



Wir Verbraucher wollen immer knackige und "frische" Äpfel. Zu jeder Jahreszeit!

Damit auch im Frühjahr Äpfel in den Supermarktregalen liegen, werden heimische Äpfel in Kühlhäusern eingelagert oder große Mengen importiert. Ca. 1/3 der in Lebensmittelläden erhältlichen Äpfel sind importiert. Diese kommen bspw. aus Neuseeland oder Südafrika.



Bisherige Studien haben meist nur einzelne Bewertungsaspekte betrachtet. Unter bestimmten Voraussetzungen können im Winter Äpfel aus Übersee eine bessere Energiebilanz haben als die heimischen Lageräpfel. Eine Aussage, welche Äpfel nachhaltiger sind, kann jedoch nicht eindeutig getroffen werden. Erst die Zusammenschau all dieser Bewertungsaspekte ermöglicht eine Bewertung der Äpfel auf Nachhaltigkeit! Dies macht es uns Verbrauchern sehr schwer beim Einkauf eine Entscheidung zu treffen.

Welche Handlungsmöglichkeiten haben wir Verbraucher?

Das eigene Einkaufsverhalten hinterfragen: Das Auto stehen lassen und zu Fuß oder mit dem Rad einkaufen gehen. Der Einkauf mit dem Auto verschlechtert auch die Klimabilanz heimischer Äpfel drastisch.

Wenn es im (Spät-)Sommer deutsche Äpfel gibt, keine Überseeäpfel kaufen. Denn zu dieser Zeit sind heimische Äpfel auf jeden Fall nachhaltiger!

Nicht nur regional, sondern im besten Fall auch saisonal einkaufen.

Im Spätjahr Äpfel für den Winter einmachen oder Äpfel im kühlen Keller lagern.

Die nachhaltigsten Äpfel sind die vom Apfelbaum im eigenen Garten, wenn es einen solchen gibt.

Dies sind nur einige Handlungsmöglichkeiten aus einer großen Auswahl. Eine Entscheidung muss letztendlich jeder selbst treffen!
Wer Einkauf hat auch Verantwortung...

Literatur:

- Blanke, M.; Burdick, B. (2005). Energiebilanzen für Obstimporte: Äpfel aus Deutschland oder Übersee? In: Erwerbs-Obstbau (2005) 47, S. 143–148.
- Brumme, D. (2015). Ökobilanz eines Apfels: einheimisch und regional vs. Importiert. Verfügbar unter: <https://doreenbrumme.de/2015/06/oekobilanz-eines-apfels-einheimisch-und-regional-vs-importiert/>, Stand: 20.11.2020
- Burdick, B.; Waskow, F. (2009). Ernährung und Klimaschutz: Orientierung für Verbraucher, Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen, Düsseldorf.