

## PROFESSIONAL SCHOOL

Lebenslanges Lernen  
Weiterbildung und Dialog



PROFESSIONAL  
SCHOOL

WEITERBILDUNG IN  
PÄDAGOGIK & DIDAKTIK

Pädagogische Hochschule  
**HEIDELBERG**  
University of Education

# BildungsBits Psychisch stark in der Schule

Prävention und Unterstützung bei  
Krisen von Schüler:innen



PROFESSIONAL  
SCHOOL

WEITERBILDUNG IN  
PÄDAGOGIK & DIDAKTIK

Professional School der  
Pädagogischen Hochschule Heidelberg

Keplerstraße 87  
69120 Heidelberg  
Tel: +49 6221 - 477 522  
Fax: +49 6221 - 477 437  
profschool@ph-heidelberg.de  
[www.ph-heidelberg.de/professional-school](http://www.ph-heidelberg.de/professional-school)

Ein Onlineangebot für pädagogische  
Fach- und Führungskräfte

## Das erwartet Sie

In unserem Onlineangebot „BildungsBit“ erhalten Sie kurz und kompakt forschungsbasiertes Wissen sowie Impulse zur weiterführenden Beschäftigung mit der Thematik.

Die Fortbildungsleitung vermittelt über einen Live-Video-Stream spezifische Inhalte und begleitet Sie während der Gruppenphasen. Die Kommunikation mit Ihnen erfolgt per Chat sowie video- und audiogestützt.

Die Fortbildungsleitung wird durch eine Ko-Moderation ergänzt. Diese begrüßt Sie, klärt im Vorfeld (15 min. vor Beginn) technische Fragen und koordiniert die Kommunikation im Verlauf der Onlinefortbildung.

## Wichtige technische Voraussetzungen

Die Onlinefortbildung wird mit der Meeting-Software ZOOM durchgeführt. Nach Ihrer Anmeldung über die Professional School erhalten Sie vor der Veranstaltung einen Zugangslink.

Klicken Sie ein paar Minuten vor dem Fortbildungsstart auf den Zugangslink. Zunächst werden Sie durch die Installation des Programms und durch einen Systemcheck geleitet.

Alternativ können Sie ohne die Installation des Programms direkt über Ihren Browser (geeignet sind Google Chrome, Safari oder Firefox) teilnehmen. Planen Sie für diese Schritte bitte ein paar Minuten ein.

Die Teilnahme über ein mobiles Endgerät bedarf der Installation der ZOOM Meeting App.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **17.02.2025** über unsere [Homepage](#) an. Sie erhalten vor der Onlinefortbildung per E-Mail einen Zugangslink, mit dem Sie Zugang zum Meetingraum bekommen. Die in der Onlinefortbildung gezeigten Materialien, eine Evaluation sowie eine Teilnahmebescheinigung stehen am Ende der Fortbildung zum Download bereit und/oder werden Ihnen per E-Mail zugesendet.

## Inhalte

Die Pandemie hat die Bedeutung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen besonders hervorgehoben - auch, um eine gute schulische Entwicklung zu ermöglichen. Noch immer sind viele Jugendliche belastet, auch stärker als zuvor.

Da die Schule ein zentraler Lebensort ist, können Kinder und Jugendliche unabhängig von ihrem familiären Umfeld erreicht werden und bietet daher eine wertvolle Gelegenheit, präventive Maßnahmen zur Förderung der psychischen Gesundheit zu etablieren. Der Einsatz ist lohnenswert sowohl für Schüler:innen als auch für Kollegien.

Der Verein *Irrsinnig Menschlich e.V.* hat es sich seit dem Jahr 2000 zur Aufgabe gemacht, in der Schule mit Kindern und Jugendlichen und ihren Lehrkräften in den Austausch zum Thema psychische Gesundheit und psychische Erkrankung zu kommen und dazu vielfältige Fortbildungen und Programme für den bundesweiten Einsatz entwickelt. Diese Angebote werden im Anschluss an eine thematische Einführung vorgestellt.

## Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Lehrkräfte aller Schularten

## Referierende Personen

Britta S. Schilhanek

M.A. Soziologie

Irrsinnig Menschlich e.V.

## Termin und Uhrzeit

Dienstag, den 18.02.2025, 16:00-17:30 Uhr

## Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an „BildungsBits“ ist kostenfrei.