

Persönlichkeitsbildung in Zeiten von Digitalisierung

**AmSel digital –
Achtsamkeits- und mitgeföhlsbasierte Suchtprävention in Schulen**

Dr. Nils Altner, Universität Duisburg-Essen
Jasmin Friedrich, *update*, Fachstelle für Suchtprävention Bonn
Workshop

Ziel dieses aktuellen NRW-Modellprojekts im Auftrag des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales ist die Weiterbildung von Pädagog:innen aller Schulformen. Deren Persönlichkeitseigenschaften wie verkörperte Präsenz, (Selbst-)Mitgeföh, Selbstregulation und Verbundenheit bilden dabei zentrale Resilienzfaktoren für die Stärkung von suchtpreventiven Ressourcen der Schüler:innen. Der Beitrag vermittelt das inhaltliche Konzept und reflektiert die Herausforderungen der digitalen Seminargestaltung. Zudem werden der verkörperte phänomenologische Dialog als Methode der qualitativen Datenerhebung sowie Zwischenergebnisse vorgestellt.