

**Persönlichkeitsbildung in Zeiten von Digitalisierung**

**Digitales Retreat in der Natur – speziell für Lehrpersonen**

Dorothea Barisch, Berliner Grundschulschulreferendarin, Montessori-Pädagogin und Teilnehmerin-  
der AVE-Fortbildung zur achtsamkeitsbasierten Lehrendenbildung

**Workshop**

Die Projektidee „Digitales Retreat in der Natur – speziell für Lehrpersonen“ wird im Workshop auf interaktive Weise vorgestellt und gemeinsam weiterentwickelt. Warum es ein Retreat speziell für Lehrpersonen braucht, wird einführend erläutert. Die Kernfragen: „Welches Potential und welche Gefahren liegen für dich im Alleinsein für die Persönlichkeitsentwicklung?“ und „Digital angeleitete Achtsamkeit allein in der Natur: paradox oder genial?“ werden fachlich gerahmt und gemeinsam diskutiert. Weitere Ideen und Fragen zum Projekt sind jederzeit herzlich willkommen.