

Persönlichkeitsbildung in Zeiten von Digitalisierung

**Auswirkung des Onlineformates auf die Weiterbildung „Gesundheit, Achtsamkeit
und Mitgefühl im menschenbezogenen Arbeiten (GAMMA)“**

Dr. med. Britta Pöter, GAMMA-Teilnehmerin, Achen

Poster

Die Teilnehmer:innen der Weiterbildung „Gesundheit, Achtsamkeit und Mitgefühl im menschenbezogenen Arbeiten“ werden mittels Erhebungsbogen zu Auswirkungen des online-Formates auf die Weiterbildung befragt. Zielkriterien der Befragung sind u.a. grundlegende Werte wie Vertraulichkeit und Wertschätzung im virtuellen Raum, das Erleben von Präsenz im Kontakt mit dem virtuellen Gegenüber, das Erleben von Achtsamkeitsübungen auf Distanz und der Anstoß zu persönlichen Entwicklungsprozesse im online-Format Die Ergebnisse der Befragung werden im Tagungsbeitrag kritisch beleuchtet.