

Tagung:

Was Resilienz stärkt. Chancen und Risiken eines immer populärer werdenden Konzepts

10./11. März 2023, Pädagogische Hochschule Heidelberg

Verantwortliche: Prof. Dr. Rolf Göppel & Prof. Dr. Ulrike Graf

ECo-Prävikids – Effektives Coping als Präventionsmaßnahme bei stressbelasteten Kindern in klinisch-therapeutischen Bereichen

Francesco Ciociola, Universität Siegen

Gabriele Wenzelburger, UNIVITA GmbH Mutter-Vater-Kind-Kurklinik in Hemer

Stress führt bei Individuen zu einer Einschränkung der Handlungskontrolle (vgl. RKI 2020). Kinder stellen eine vulnerable Gruppe dar, da sie ihre Stresskompetenz noch entwickeln, insbesondere Kinder in Behandlung. Ein positives Selbstwertgefühl kann Resilienz stärken, denn es ermöglicht ein effektives Lernen der Stresskompetenz. Hüther (2021) setzt gute Lernbedingungen voraus, indem die Menschen sich einander in Wertschätzung als Subjekte begegnen sollen. Auffällig ist, dass die Qualität der präventiven Angebote häufig personenabhängig ist (vgl. Eversmann, Schöttke, Wiedl & Rogner, 2011). Daraus resultiert die Forschungsfrage (F): Welche Parameter können bei der Planung und Durchführung einer Präventionsmaßnahme zur Stressbewältigung bei Kindern in therapeutischer Maßnahme standardisiert werden, die die Qualität personenunabhängig sowie nachhaltig effektiv steigert?

In dem Vortrag soll der Status Quo des Projekts ECo-PräviKids vorgestellt und diskutiert werden. Eco-PräviKids hat das Ziel standardisierte Parameter für die klinisch-therapeutische Praxis zu entwickeln um diese anschließend in einer Feldstudie einzuführen und zu evaluieren. Somit soll die Qualität von bereits bestehenden Präventionsmaßnahmen personenunabhängig gesichert und gefördert werden.

Literatur

Eversmann, J., Schöttke H., Wiedl K.H., & Rogner, J. (2011). Die Beobachtungsskala „Therapierrelevante Interpersonelle Verhaltensweisen (TRIB) in der Auswahl von Teilnehmern der Psychotherapieausbildung“, Zeitschrift für klinische Psychologie und Psychotherapie, 40(1), 11–21.

Hüther, H. (2021). *Liebslosigkeit macht krank. Was unsere Selbstheilungskräfte stärkt und wie wir endlich gesünder und glücklicher werden.* Freiburg im Breisgau: Herder.

Robert-Koch-Institut [RKI]. (2020). *AdiMon-Themenblatt: Stressbelastung bei Kindern und Jugendlichen.* Online verfügbar unter: https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Studien/Adipositas_Monitoring/Psychosoziales/PDF_Themenblatt_Stressbelastung.pdf?__blob=publicationFile, zuletzt zugegriffen am 14.07.2022.