

Tagung:

## **Was Resilienz stärkt. Chancen und Risiken eines immer populärer werdenden Konzepts**

10./11. März 2023, Pädagogische Hochschule Heidelberg

Verantwortliche: Prof. Dr. Rolf Göppel & Prof. Dr. Ulrike Graf

---

## **Kinder nachhaltig stärken: Über die Wirkungen des Mentoringprogramms „Balu und Du“**

Eva-Catherine Knier, M.A., Balu und Du e.V., Osnabrück

Mentoring ist ein wirksames Instrument zur individuellen Förderung, insbesondere in der sensiblen Entwicklungsphase während der Grundschulzeit. Das Mentoringprogramm Balu und Du nutzt die Potenziale aus zivilgesellschaftlichem Engagement und informellem Lernen und bringt Grundschul Kinder in einem 1:1 Mentoring mit jungen engagierten Menschen zusammen: Ein Jahr lang treffen sich Mogli (Mentee) und Balu (Mentor:in) für mehrere Stunden pro Woche und unternehmen gemeinsam etwas in ihrer Freizeit.

In mehr als 20 Jahren hat Balu und Du fast 15.000 Grundschul Kinder erreicht. Seit Beginn der ersten Tandems werden die Wirkungen des Programms untersucht. Die Vielzahl der entstandenen Forschungen zeigt, dass das Mentoringprogramm Balu und Du wirksam ist. Besonders Kinder aus Familien mit niedrigem sozio-ökonomischen Hintergrund profitieren von einer Teilnahme als Mogli. Im Vortrag soll der Fokus auf den Studienergebnissen aus dem Bonner Interventions-Panel liegen, in dessen Rahmen die Programmwirkungen in einem RCT-Design und in einer langfristigen Perspektive untersucht werden.