

Tagung:

Was Resilienz stärkt. Chancen und Risiken eines immer populärer werdenden Konzepts

10./11. März 2023, Pädagogische Hochschule Heidelberg

Verantwortliche: Prof. Dr. Rolf Göppel & Prof. Dr. Ulrike Graf

„Resilienz bei Kindern stärken durch Mentoring - Das Programm "KinderHelden"

Linn Schöllhorn, Gründerin und Geschäftsführerin von KinderHelden

Kinder brauchen Menschen, die ihnen zuhören, ihnen Anregungen geben und ermutigen, Neues auszuprobieren – und das auch außerhalb der Familie. Je früher diese Förderung beginnt, desto wirkungsvoller ist sie.

KinderHelden unterstützt deshalb in Kooperation mit Grundschulen Kinder mit erschwerten Startbedingungen durch ein 1:1 Mentoring-Programm. Das Mentoring-Programm stellt den Kindern, nachdem diese von Lehrkräften identifiziert und von *KinderHelden* aufgenommen worden sind, einen erwachsenen Mentor oder eine Mentorin zur Seite und vermittelt ihnen somit eine:n vertrauensvolle:n Ansprechpartner:in. Die ehrenamtlichen Mentor:innen treffen die Kinder wöchentlich für 2-3 Stunden und fördern diese ganz gezielt im schulischen und außerschulischen Bereich. Beide – sowohl Kind als Mentor:in – erhalten auf diese Weise Einblicke in neue Lebenswelten und lernen alternative Denk- und Verhaltensweisen kennen; das stärkt nicht nur die Kinder sondern auch ihre Mentor:innen.

Im Rahmen des Vortrags wird sowohl das Konzept von *KinderHelden* vorgestellt als auch auf die mögliche Wirkung von Mentoring eingegangen.