

Tagung:

Was Resilienz stärkt. Chancen und Risiken eines immer populärer werdenden Konzepts

10./11. März 2023, Pädagogische Hochschule Heidelberg

Verantwortliche: Prof. Dr. Rolf Göppel & Prof. Dr. Ulrike Graf



Abb. 1: Grafik „Rock your life“

Resilienzförderung bei Jugendlichen durch Mentoring: Das Programm “ROCK YOUR LIFE!”

Verena Thun, M.A., ROCK YOUR LIFE! gGmbH

Übergänge zwischen verschiedenen Bildungsabschnitten, insbesondere der Übergang von der Schule zur Ausbildung oder zum Studium stellen in allen Bildungsbiografien besondere Herausforderungen dar. Zur besseren Bewältigung dieser Übergänge hat sich Mentoring als wirksames Instrument zur individuellen Förderung erwiesen.

Das Mentoringprogramm ROCK YOUR LIFE! unterstützt seit 2008 in einem 1:1 Mentoring zwischen Studierenden und Schüler:innen im Alter von 14-16 Jahren bei der Entdeckung ihrer individuellen Stärken, Potenziale und Ziele. Dabei entwickeln die Jugendlichen Perspektiven für Ausbildungs- und Berufswünsche sowie persönliche Ziele. Vor allem die soziale Ebene wird gefördert: Durch die kontinuierliche Begleitung für ein bis zwei Jahre werden die prosozialen Fähigkeiten der jungen Menschen sowie ihre Selbstwirksamkeit gestärkt. Insbesondere Jugendliche aus Familien mit niedrigem sozio-ökonomischem Hintergrund profitieren von einer Programmteilnahme. Diese und weitere Ergebnisse der 2021 veröffentlichten Studie des ifo-Zentrums für Bildungsökonomik liegen im Fokus des Vortrags.

Mentoring verbessert die Arbeitsmarktchancen von stark benachteiligten Jugendlichen

Sven Resnjanskij, Jens Ruhose, Simon Wiederhold, Ludger Wößmann | ifo Institut, München, 2021,

<https://www.ifo.de/publikationen/2021/aufsatz-zeitschrift/mentoring-verbessert-die-arbeitsmarktchancen>