

Pädagogische Hochschule Heidelberg

Sporteingangsprüfung

Kurzübersicht

Leichtathletik

3 Versuche beim Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen und Schleuderball

- Sprint: 100 m
- Langstrecke: 2.000 m (Frauen), 3.000 m (Männer)
- Weit- oder Hochsprung
- Kugelstoßen oder Schleuderball

Gerätturnen

2 Versuche

- Bodenturnen
- Sprung über Pferd oder Sprungtisch
- Reck (Frauen), Barren (Männer)

Schwimmen

1 Versuch

- Brust oder Kraul auf Zeit (100 m)

Spiele

3 Spiele oder 2 Spiele und Gymnastik

- Basketball (3:3 auf einen Korb)
- Fußball (4:4 auf zwei Tore)
- Handball (4:4 auf ein Tor)
- Volleyball (4:4)

Gymnastik

2 Versuche

- Prüfungsaufgabe ohne Handgerät oder mit dem Seil

Anmerkung In der Leichtathletik und im Gerätturnen ist insgesamt eine Streichdisziplin erlaubt.
Ansprechperson Carina Große (grosse@ph-heidelberg.de)