

# Pädagogische Hochschule Heidelberg

## Sporteingangsprüfung

### Kurzübersicht

#### Leichtathletik

*3 Versuche beim Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen und Schleuderball*

- Sprint: 100 m
- Langstrecke: 2.000 m (Frauen), 3.000 m (Männer)
- Weit- oder Hochsprung
- Kugelstoßen oder Schleuderball

#### Gerätturnen

*2 Versuche*

- Bodenturnen
- Sprung über Pferd oder Sprungtisch
- Reck (Frauen), Barren (Männer)

#### Schwimmen

*1 Versuch*

- Brust oder Kraul auf Zeit (100 m)

#### Spiele

*3 Spiele oder 2 Spiele und Gymnastik*

- Basketball (3:3 auf einen Korb)
- Fußball (4:4 auf zwei Tore)
- Handball (4:4 auf ein Tor)
- Volleyball (4:4)

#### Gymnastik

*2 Versuche*

- Prüfungsaufgabe ohne Handgerät oder mit dem Seil

**Anmerkung** In der Leichtathletik und im Gerätturnen ist insgesamt eine Streichdisziplin erlaubt.  
**Ansprechperson Timo Weber** (weber1@ph-heidelberg.de)